

ГОДУВАННЯ ДІТЕЙ ГРУДНОГО ВІКУ ПІД ЧАС СТИХІЙНИХ ЛИХАХ ТА НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

Грудне вигодовування та інші варіанти

У разі стихійного лиха або надзвичайної ситуації в галузі охорони здоров'я

- Може бути відсутня чиста питна вода або стерильне середовище.
- Може бути неможливо забезпечити очищення та стерилізацію приладдя для годування.

Найчистішою та найбезпечнішою їжею для немовляти у разі стихійного лиха чи надзвичайної ситуації є грудне молоко.

- Воно ідеальне з точки зору поживності.
- Воно легко доступне, і якщо мати пропустить прийом їжі, грудне молоко виробляється із запасів поживних речовин у її організмі.
- Воно захищає від хвороб, особливо від діареї та респіраторних інфекцій.
- Воно зміцнює імунну відповідь організму немовляти.
- Це правильна температура, яка допомагає запобігти переохолодженню.
- Викид гормонів під час грудного вигодовування допомагає знизити стрес та тривогу у матері.

Недоліки використання дитячих сумішей під час стихійних лих чи надзвичайних ситуацій

- Дитяча суміш може бути недоступна.
- Суміш може бути забруднена, якщо вона приготувана з використанням нечистої води або зберігається в нестерилізованих контейнерах, а також якщо відсутній холодильник для зберігання.
- Під час приготування суміші можуть мати місце помилки.

Педіатри можуть вжити заходів щодо підтримки грудного вигодовування під час стихійного лиха чи надзвичайної ситуації.

1. Розміщення членів сім'ї разом.
2. Створення безпечних притулків для вагітних і матерів-годувальниць. Ціпритулки повинні забезпечувати безпеку, консультування, воду та їжу. Педіатри можуть зробити свій внесок, використовуючи кабінети, лікарні та інші приміщення в якості притулків.
3. Переконайте матерів, що грудне молоко може забезпечити важливі поживні переваги у харчуванні дитини за відсутності безпечного прикорму протягом першого року після народження та після нього.
4. Допоможіть молодим матерям розпочати грудне вигодовування протягом 1 години після народження дитини, пропагуйте виключно грудне вигодовування протягом приблизно 6 місяців і заохочуйте грудне вигодовування протягом як мінімум 1 року та довше.
5. Заохочуйте вдумливі обговорення із сім'ями перед відлученням немовлят від грудей під час надзвичайної ситуації.
6. Забезпечте підтримку грудного вигодовування шляхом оцінки стану гідратації та харчування дитини та матері. У разі відхилень збільште частоту грудного вигодовування дитини та живильну підтримку матері. Додаткове харчування повинно бути забезпечене всім вагітним і жінкам, що годують.
7. У ситуаціях, коли власне молоко матері недоступне, найкращим варіантом є пастеризоване грудне молоко донора. Хоча перевага надається пастеризованому молоку з регульованого банку молока, воно часто буває недоступне у разі стихійного лиха. Якщо показано дитячу суміш, порекомендуйте стандартну суміш, готову до вживання. Використовуйте концентровані або порошкоподібні суміші лише в тому випадку, якщо забезпечений безпечний запас води.



8. Виступайте за оптимальні варіанти годування дітей-сиріт, включаючи донорське грудне молоко.
9. Годуючих жінок можна вакцинувати згідно рекомендацій для дорослих та підлітків.
10. У разі пандемії слід ознайомитися з останніми рекомендаціями щодо грудного вигодовування Центрів з контролю та профілактики захворювань (CDC) або Американської академії педіатрії (AAP).
11. Коли радіаційний вплив викликає занепокоєння
 - a. Якщо ризик дії радіоактивного йоду є тимчасовим, мати може продовжувати годувати грудьми, якщо їй та дитині протягом 4 годин після зараження буде призначений йодид калію (KI).
 - b. Мати та дитина повинні отримати пріоритетні заходи захисту, такі як евакуація.
 - c. Матерям слід розглянути можливість тимчасового припинення грудного вигодовування та переходу або на молоко, зціджене до зараження, або на готову дитячу суміш доти, доки мати і дитина не зможуть отримати лікування препаратом KI. Порошкові або концентровані суміші слід використовувати лише у тому випадку, якщо вода не містить радіації.
 - d. Якщо у дитини немає іншого джерела харчування, мати повинна продовжувати грудне вигодовування, ретельно вимивши сосок і груди теплою водою з милом та обережно витерши рот немовляти.
 - e. Грудне вигодовування можна відновити за рекомендацією місцевих органів охорони здоров'я або після евакуації матері та дитини в середовище, вільне від радіаційного впливу.
12. Додаткову інформацію запобіжні заходи для жінок, що годують, пов'язані з конкретними захворюваннями, щепленнями та лікуванням, можна знайти на сайті www.cdc.gov, а також на сайті LactMed (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK501922>). Важливо переконатися, що більшість ліків, включаючи антибіотики, сумісні з грудним вигодовуванням.
13. Виступайте за поширення, захист та підтримку грудного вигодовування разом з агенціями з надання кваліфікованої допомоги та консультантами. Необхідно постійно оцінювати, координувати та контролювати практику та ресурси грудного вигодовування.



KEY STRATEGY: INCREASING THE CURRENT RATE OF BREASTFEEDING IN THE UNITED STATES IS FUNDAMENTAL TO OPTIMIZE INFANT NUTRITION WHEN DISASTER STRIKES.

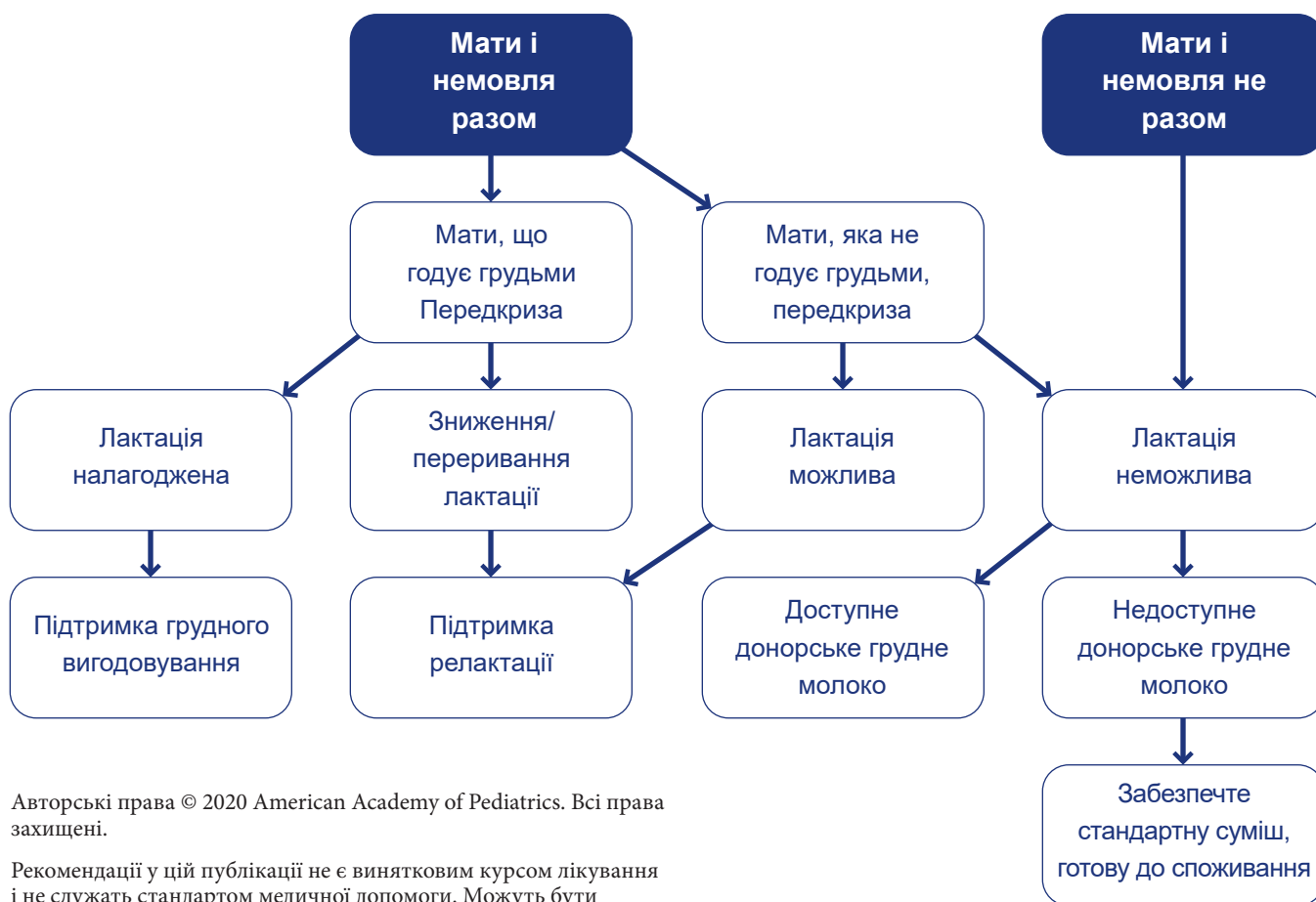
Факти про грудне вигодовування

1. Матері продовжують годувати грудьми під час фізичного та емоційного стресу, але їм потрібна підтримка.
2. Жінки, що недоїдають, і жінки із захворюваннями можуть годувати грудьми.
3. Оптимальна кількість грудного молока підтримується потребами дитини.
4. Після припинення грудного вигодовування у деяких матерів та немовлят його можна успішно відновити.
 - a. Заохочуйте контакт «шкіра-до-шкіри» та підтримуйте часте смоктання (кожні 2 години).

- b. Вироблення молока поступово збільшується протягом декількох днів або тижнів, а кількість прикорму має відповідно зменшуватися.
- c. Ретельна оцінка стану харчування та гідратації дитини має вирішальне значення.
- d. Чим молодша дитинка, тим швидше у матері досягається повноцінне вироблення молока.
- e. Матері потребують підтримки під час цього процесу.

Для отримання додаткової інформації про годування немовлят під час стихійного лиха та техніки релактації відвідайте мережу екстреного харчування (ENN) за адресою www.enonline.net.

ГОДУВАННЯ ДІТЕЙ ГРУДНОГО ВІКУ ПІД ЧАС СТИХІЙНИХ ЛИХАХ ТА НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ГОДУВАННЯ ДІТЕЙ ГРУДНОГО ВІКУ ПРИ СТИХІЙНИХ ЛИХАХ ТА НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ



Авторські права © 2020 American Academy of Pediatrics. Всі права захищені.

Рекомендації у цій публікації не є винятковим курсом лікування і не служать стандартом медичної допомоги. Можуть бути доцільними варіації з урахуванням індивідуальних обставин.

Для отримання додаткової інформації зателефонуйте або напишіть до Американської академії педіатричних ініціатив щодо грудного вигодовування (American Academy of Pediatrics Breastfeeding Initiatives) за телефоном 800/433-9016 або за адресою lactation@aap.org

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

