

# Cigarrillos electrónicos y vapeo: Cosas que deben saber los clínicos

## **Datos sobre los cigarrillos electrónicos:**

- Los cigarrillos electrónicos producen una mezcla pulverizada que contiene una solución saborizada y nicotina que el usuario inhala. La solución puede contener 0-59 mg/mL de nicotina
- Los cigarrillos electrónicos tienen muchos nombres, que incluyen e-cigs, vapedor portátil, narguile electrónico, cigarros electrónicos, mods mecánicos, y sistemas de cápsula
- Los cigarrillos electrónicos funcionan con baterías. Pueden ser descartables, o recargables por cable USB.
- Los cigarrillos electrónicos vienen de muchas formas. Pueden parecerse a los cigarrillos combustibles, cigarros, pipas, memorias USB o bolígrafos
- Los cigarrillos electrónicos contienen una solución líquida de nicotina que a menudo está saborizada. Los sabores están diseñados para apelar a niños, y podrían hacer que sea más probable que comiencen a usar cigarrillos electrónicos



Tipos comunes de cigarrillos electrónicos

## **Daños a la salud:**

- Las soluciones para cigarrillos electrónicos contienen químicos dañinos y carcinógenos
- La nicotina en los cigarrillos electrónicos es adictiva y tiene efectos neurotóxicos sobre los cerebros en desarrollo
- Los datos de pruebas en animales muestran que la exposición pasiva al vapor de cigarrillos electrónicos causa daño al crecimiento y la función pulmonar
- Los efectos de salud a largo plazo sobre los usuarios y las personas a su alrededor aún se desconocen
- Estos productos también se pueden utilizar para vapear marihuana, hierbas, ceras y aceites

## **Peligro para los jóvenes:**

- Los cigarrillos electrónicos son el producto de tabaco más común entre adolescentes: en 2019, más del 25% de los estudiantes de secundaria indicaron haber usado cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días
- Los jóvenes que utilizan cigarrillos electrónicos corren un mayor riesgo de fumar cigarrillos tradicionales
- Los niños están expuestos a estrategias de marketing de cigarrillos electrónicos en los medios, revistas, carteles e internet
- Los cigarrillos electrónicos simulan el uso de cigarrillos combustibles y ayudan a volver a normalizar los comportamientos de uso del cigarrillo
- Los cigarrillos electrónicos se han comercializado como una manera de dejar de fumar. Sin embargo, no hay datos concluyentes que apoyen esta afirmación. Muchos estudios han determinado que los fumadores son menos propensos a dejar de fumar si están usando cigarrillos electrónicos.

## **Cómo hablar sobre el uso de cigarrillos electrónicos con pacientes y familias:**

- A menudo, el uso de cigarrillos electrónicos no se considera fumar. Preguntar “¿Fuma?” podría no ayudar a identificar pacientes y familias que utilizan cigarrillos electrónicos
- En lugar de ello, combine preguntas de cribado amplias con ejemplos específicos, por ejemplo: “En el último año, ¿ha usado un producto de tabaco, como cigarrillos, cigarrillos electrónicos (dispositivos para vapear como tanques, mods o JUUL) o cigarrillos pequeños?”
- Hable con las familias acerca del daño que causan estos productos a la salud, en especial en jóvenes
- No recomiende cigarrillos electrónicos para dejar de fumar. Si un paciente está usando cigarrillos electrónicos para intentar dejar de fumar, sugiera técnicas comprobadas para dejar de fumar, lo que incluye Terapia de Reemplazo de Nicotina, y derive a la persona a la línea nacional para dejar de fumar o a recursos de ayuda en internet (que llame al 1-800-QUIT NOW o ingrese a [www.smokefree.gov](http://www.smokefree.gov) en internet)

### **Asuntos normativos:**

- En 2016, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) expandió su autoridad reguladora para incluir la fabricación, la importación, el envasado, el etiquetado, la publicidad, la promoción, la venta y la distribución de todos los productos de tabaco, lo que incluye los cigarrillos electrónicos
- Conforme a esta nueva ley, a menudo denominada “*Deeming*” [Consideración], la FDA:
  - Requiere advertencias de salud en cigarrillos electrónicos y otros productos de tabaco
  - Prohíbe la venta de cigarrillos electrónicos a menores de edad
  - Prohíbe las muestras gratis y la venta de cigarrillos electrónicos en máquinas expendedoras
  - Requiere que los fabricantes de cigarrillos electrónicos reciban autorización de comercialización de la FDA
  - Requiere que las tiendas de vapeo que mezclan líquidos electrónicos cumplan con los requisitos legales para fabricantes de tabaco
- Si sospecha que un vendedor está violando las reglas de la FDA, puede denunciarlo a la FDA: <http://bit.ly/2bewrVh>
- En 2020, la edad federal para comprar productos de tabaco, incluidos cigarrillos electrónicos, se aumentó a 21 años.
- La Política de AAP recomienda prohibir el uso de cigarrillos electrónicos en lugares de trabajo y espacios públicos, prohibir saborizantes en líquidos para cigarrillos electrónicos, y prohibir la promoción de cigarrillos electrónicos donde podrían verlo menores de edad. La División de Asuntos de Gobierno del Estado de AAP ha creado un recurso para ayudarlo a comprender y realizar un seguimiento de la legislación relativa a cigarrillos electrónicos en su estado: <http://bit.ly/2bevPPA>

### **Riesgo de intoxicación:**

- Las soluciones con nicotina para cigarrillos electrónicos pueden intoxicar a los niños y adultos mediante su ingestión o absorción por la piel
- Las llamadas a centros de control toxicológico relacionadas con cigarrillos electrónicos se dispararon de 1 por mes en 2010 a 215 por mes en 2015; la mitad de estas llamadas involucraban a niños menores de 5 años
- Menos de media cucharadita de nicotina líquida puede ser fatal para un niño pequeño
- La Ley de Prevención de Envenenamiento por Nicotina en Niños fue promulgada en 2016, lo que requiere que la nicotina líquida utilizada para recargas de cigarrillos electrónicos se venda en envases a prueba de niños

### **A qué prestar atención: Envenenamiento por nicotina**

- Los síntomas iniciales del envenenamiento por nicotina incluyen emesis, transpiración y mareos
- Puede progresar a taquicardia, hipertensión, letargo, convulsiones y debilidad del músculo respiratorio

### **Recomendaciones para usuarios de cigarrillos electrónicos** (Cortesía de la Asociación Estadounidense de Centros de Control Toxicológico)

- Proteja su piel al manipular los productos
- Siempre mantenga los cigarrillos electrónicos y la nicotina líquida bajo llave y fuera del alcance de los niños
- Siga las instrucciones de eliminación específicas en la etiqueta
- Si ocurre exposición a nicotina líquida, llame al centro toxicológico local al 1-800-222-1222

Para más información acerca de estos dispositivos, incluidas estadísticas y citas, visite

<http://www2.aap.org/richmondcenter/ENDS.html>

Visite el sitio web del Centro de AAP de Richmond en: [www.richmondcenter.org](http://www.richmondcenter.org)