

# ACTIVIDADES PARA EL CONTROL DE INFECCIONES DE LA AAP: PROYECTO FIRSTLINE

La AAP se compromete a apoyar a los pediatras y a la atención continuada para niños. Este recordatorio sobre las prácticas básicas de prevención y control de infecciones (IPC, por sus siglas en inglés) del Proyecto Firstline continuará manteniéndolo a usted, a su equipo médico y a sus familias a salvo.

- **Lávese las manos y use desinfectante para manos:** La higiene de manos es importante para reducir la transmisión de enfermedades infecciosas.
- **Desinfecte el equipo y las instalaciones físicas:** Preste especial atención a las zonas y superficies de contacto directo.
- **Promueva el distanciamiento físico óptimo:** Según los tipos de interacciones y procedimientos clínicos.
- **Utilice mascarillas:** Durante los periodos de mayor transmisión del virus respiratorio comunitario, considere un uso más amplio de control de las fuentes de virus para todos los mayores de 2 años, en particular para niños y jóvenes con necesidades especiales de atención de la salud.



En el reverso encontrará listas de verificación listas para copiar o usar como modelos para adaptarlos a su entorno pediátrico específico.

## COMPROMISO



### Participe

Visite la página web del Proyecto Firstline de la AAP ([www.aap.org/ProjectFirstline](http://www.aap.org/ProjectFirstline)) para encontrar recursos, incluidos podcast, videos y modelos de presentaciones.



### Interactúe en redes sociales

Comparta actualizaciones críticas sobre el control de infecciones o retuitee contenidos de las cuentas de Twitter AAP (@AmerAcadPeds) y CDC (@CDC\_Firstline) utilizando el hashtag #WEAREFIRSTLINE.



### Elaboración de recursos

Añada a favoritos las páginas web del Proyecto Firstline de la AAP y los CDC para ver nuevos materiales educativos, oportunidades de aprendizaje colaborativas y mejoras en la práctica clínica. Con frecuencia, se publican nuevos recursos.



### Proyecto ECHO

Inscríbese a futuras sesiones de Ampliación de los Resultados de la Asistencia Médica Comunitaria (ECHO, Extension for Community Healthcare Outcomes) del Proyecto Firstline para mejorar el conocimiento sobre la prevención y el control de infecciones.

## COLABORACIÓN



### Participación de los socios

Involucre a su comunidad. La AAP está aprovechando socios y canales de confianza en todos los entornos de atención de la salud para garantizar que el contenido y las herramientas de capacitación satisfagan las necesidades y sean entregados a los trabajadores de la salud pediátrica que los necesitan.



### Tutoría

Comparta sus conocimientos con otros. La Academia se centra en capacitar y conectar a los expertos en control de infecciones pediátricas con su comunidad de la atención de la salud local para que se conviertan en un recurso permanente.

El Proyecto Firstline es una colaboración nacional dirigida por los Centros para Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos para brindar capacitación y educación sobre el control de infecciones a trabajadores de la salud de primera línea y al personal de salud pública. La AAP se enorgullece de colaborar con el Proyecto Firstline, con el apoyo del Acuerdo de Cooperación CDC-RFA-OT18-1802. Los CDC son una agencia dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS). El contenido de este programa no representa necesariamente las políticas de los CDC o del HHS y no debe considerarse una aprobación del gobierno federal.

# La limpieza y la desinfección son importantes en la atención de la salud porque alejan a los gérmenes de las personas y evitan la propagación de las infecciones.

## Limpieza contra Desinfección: ¿Cuál es la diferencia?

La **limpieza** elimina la suciedad visible, polvo, derrames, manchas, mugre y algunos gérmenes de las superficies. Esto se logra lavando la superficie con un producto de limpieza y agua. Los productos de limpieza incluyen jabón líquido, limpiadores enzimáticos y detergentes. Las superficies de alto contacto deben limpiarse con regularidad. Algunos ejemplos de superficies de alto contacto incluyen mesas, picaportes y teclados.

La **desinfección** mata a los gérmenes sobre las superficies u objetos. Esto se logra limpiando el área con jabón, agua o cualquier detergente adicional y, luego, utilizando un desinfectante doméstico registrado por la EPA. Los desinfectantes son solo para desinfectar luego de limpiar y no sustituyen la limpieza, a menos que sean un producto detergente-desinfectante combinado. Para utilizar el producto desinfectante de manera eficaz, siga las instrucciones en la etiqueta.

Se debe utilizar **PPE** mientras se limpia o desinfecta, como guantes descartables. Puede ser necesario un equipo de protección personal adicional en función de los productos de limpieza/desinfección utilizados y si existe riesgo de salpicaduras.

**Por favor, tenga en cuenta que estas listas de verificación pretenden ser modelos.**

### Procedimientos diarios de limpieza

Área	Frecuencia	Proceso	Iniciales
<b>Juguetes</b>	Luego de cada uso y al menos diariamente o cuando un juguete o equipo se ensucie con suciedad o fluidos corporales, incluida la saliva. <b>Nota:</b> Se deben retirar los juguetes que no puedan limpiarse y desinfectarse de manera apropiada (por ejemplo: libros, animales de peluche).	Limpiar y desinfectar	
<b>Salas de examen médico</b>	Luego de cada paciente/caso Al menos dos veces al día	Limpiar y desinfectar: • superficies y suelos que se tocan mucho y poco	
<b>Espera/Ingreso</b>	Entre usos	Limpiar y desinfectar: • superficies y suelos que se tocan mucho y poco	
<b>Área de preparación de medicamentos</b>	Entre usos	Limpiar y desinfectar: • mesadas • carros portátiles utilizados para transportar o preparar medicamentos	
<b>Salas de procedimientos quirúrgicos menores</b>	Antes y después de cada procedimiento	Limpiar y desinfectar: • cualquier superficie visiblemente sucia con sangre o fluidos corporales • superficies de alto contacto en la sala de procedimientos • pisos de la sala de procedimientos	

### Procedimientos de limpieza al final del día

Área	Proceso	Iniciales
<b>Juguetes</b>	Limpiar y desinfectar	
<b>Salas de examen médico</b>	Limpiar y desinfectar todo el piso y superficies que se tocan poco	
<b>Espera/Ingreso</b>	Limpiar y desinfectar: • superficies y suelos que se tocan mucho y poco	
<b>Área de preparación de medicamentos</b>	Limpiar y desinfectar: • mesadas • carros portátiles utilizados para transportar o preparar medicamentos	
<b>Salas de procedimientos quirúrgicos menores</b>	Limpiar y desinfectar: • Superficies que se tocan mucho y poco • lavamanos • zonas de fregado/escurrido • todo el piso	

### Resumen de los procedimientos de limpieza para derrames de sangre o fluidos corporales

1. Utilice el PPE adecuado
2. **Limite el derrame** y límpielo inmediatamente con toallas absorbentes (papel), paños, o granulado absorbente (si está disponible) que se extiende sobre el derrame para solidificar la sangre o los fluidos corporales (todos deben eliminarse como residuos infecciosos).
3. **Limpie** (con detergente neutral y agua)
4. **Desinfecte** con un desinfectante de nivel intermedio aprobado por el establecimiento.
5. **Limpie/desinfecte todos los materiales y equipos reutilizables de inmediato** (por ejemplo: paños de limpieza, mopas) después de limpiar el derrame.

Para obtener más información sobre la prevención y el control de infecciones en entornos de la atención de la salud, visite [cdc.gov/hai/prevent/environment](https://www.cdc.gov/hai/prevent/environment)

Para obtener más información sobre desinfección y esterilización, visite [cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection](https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/disinfection)

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

