

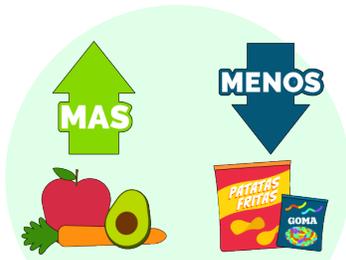
Objetivos de autocontrol para la salud oral para padres/cuidadores

Nombre del paciente: _____

Fecha: _____



Cuidado dental regular para niños y su familia



Coma más frutas y vegetales, menos azúcar y bocadillos



Cepílese con pasta dental con fluoruro



Beba leche común y agua fluorada



No propague los gérmenes



Evite llevar al bebé a la cama con un biberón



Quítele el biberón a su bebé



Solo agua en el vasito con boquilla



Beba más agua, menos jugo y bebidas gaseosas

Importante: lo último que debe tocar los dientes de su hijo antes de acostarse es el cepillo de dientes.

Objetivos de autocontrol: 1. _____
2. _____

En una escala de 1 (no muy seguro) a 10 (muy seguro), ¿qué tan seguro está de que podrá cumplir estos objetivos?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Firma del padre/madre/cuidador: _____

Firma del profesional: _____

Adaptado de Cavity Free at Three (<http://cavityfreeatthree.org>)