



NATIONAL CENTER ON  
Early Childhood Health and Wellness

# La fiebre y su hijo

## ¿Qué es la fiebre?

La fiebre es cuando la temperatura del cuerpo está por encima de lo normal. La fiebre no es una enfermedad. En cambio, es un signo o un:

## Signos y síntomas de enfermedad

- Cansancio o molestia
- Ojos vidriosos, secreción nasal, tos
- Pérdida del apetito, vómitos, diarrea
- Transpiración, temblores, escalofríos
- Debilidad general, dolores musculares
- Cara roja, piel caliente
- Temperatura corporal más alta que la normal

## Tratar la fiebre en casa

- Dé a su hijo mucho líquido
- Su hijo debe tener ropa liviana para ayudarlo a mantenerse fresco
- Bañelo con una esponja con agua caliente
- Verifique la temperatura cada 4 horas por día
- Administre un medicamento para reducir la fiebre y ayudar al cuerpo a bajar la temperatura corporal. Pida a su profesional de la salud instrucciones para la dosis adecuada.



## Controlar la temperatura de su hijo

Hay dos escalas para medir la temperatura: F (Fahrenheit) y C (Celsius). La temperatura se puede tomar de manera oral o rectal. Los termómetros digitales son muy precisos, pero las temperaturas pueden variar según el sitio. Cuando toma la temperatura de su hijo, registre la temperatura, la hora y el sitio para transmitir esta información a su profesional de la salud. Las siguientes temperaturas se consideran **normales** y **no indican fiebre**:

- **Niño desde el nacimiento hasta los 3 años**  
Rectal: 100.4°F (38°C) o menos
- **Niños de 4 años y más**  
Oral: 99.0°F (37.2°C) o menos



# ¿Cuándo debo llamar al médico?

Rango de edad	Cuándo llamar al médico
3 meses (12 semanas) o menos	100.4°F (38.0°C) o más
3 - 6 meses (12 - 24 semanas)	102.5°F (39.2°C) o más
6 meses (24 semanas) o más	104.0°F (40.0°C) o más
2 años o menos	La fiebre dura más de 24 horas
Cualquier edad	La fiebre dura más de 3 días La fiebre sube a más de 104°F (40°C) repetidas veces

## Llame al médico de inmediato si su hijo tiene fiebre y:

- se ve enfermo
- está inusualmente somnoliento
- está muy molesto
- tiene otros síntomas, tales como:
  - cuello rígido
  - dolor de cabeza severo
  - dolor de garganta severo
  - dolor de oído severo
  - sarpullido sin explicación
  - repetidas veces vómitos o diarrea
- tiene signos de deshidratación, tales como:
  - boca seca
  - puntos blandos hundidos
  - significativamente menos pañales mojados
  - no puede tomar líquido
- ha estado en un lugar muy caluroso, como un automóvil sobrecalentado
- ha tenido una convulsión

Descargo de responsabilidad: La información contenida en esta presentación no debe usarse como sustituto de la atención médica y consejo de su pediatra. Puede encontrar más información en <https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/fever/paginas/default.aspx>