

# 婴儿口腔健康的里程碑



您口腔中的细菌会传到婴儿口中  
因此，保障新生儿口腔卫生的一部分  
**就是维护您自己的  
口腔健康**



您将开始  
看到婴儿  
可爱的微笑



婴儿开始萌出第一颗牙  
开始使用一点点牙膏  
**每天刷牙两次**



当婴儿可进食固体食物时，  
**请选择  
未添加糖的食物**



**确保婴儿在1岁前  
接受牙科检查**



如果没有合适的牙医，请要求儿科医师检查婴儿的牙齿并提供牙科转诊。



本出版物中包含的信息不得用于替代儿科医生的医疗护理和建议。您的儿科医生可能会根据个人事实和情况建议治疗方法。该出版物由美国儿科学会编制。作者和投稿者是儿科领域的专家权威。在编制本出版物的内容时，未征求或接受任何形式的商业参与。© 2018 美国儿科学会版权所有。您从我们的网站下载或打印的资料仅可作个人参考之用。如要出于任何形式的商业用途翻印，请联系美国儿科学会。

本信息图通过疾病控制和预防中心 (CDC) 资助的赠款或合作协议编号 [6 NU38OT000167-04-01] 而获得支持。内容完全由作者负责，并不一定代表疾病控制和预防中心或卫生与公众服务部的官方观点。

美国儿童牙科学会、美国妇产科医师学会、美国牙医协会和美国牙科保健师协会支持将本临床文件用作教学工具的价值，2019 年 1 月。

American Academy of Pediatrics

DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

