

保护小小牙齿

您可能还看不见, 但婴儿的牙齿正是藏在牙龈下。



有关保持婴儿牙齿健康的方法如下：

1

发现牙齿问题的最佳方式是在婴儿萌出第一颗牙齿或一岁生日前带婴儿前去牙医处接受检查。如果没有合适的牙医，请要求儿科医生检查婴儿的牙齿，并提供牙科转诊。

2

喂食后和睡觉时请用一块清洁的软布擦拭婴儿的牙龈。这有助于清除可引起蛀牙的糖分和细菌。

咨询儿科医师了解其他诀窍并访问 [HealthyChildren.org/tinyteeth](https://www.healthychildren.org/tinyteeth)

本出版物中包含的信息不得用于替代儿科医生的医疗护理和建议。您的儿科医生可能会根据个人事实和情况建议治疗方法。该出版物由美国儿科学会编制。作者和投稿者是儿科领域的专家权威。在编制本出版物的内容时，未征求或接受任何形式的商业参与。© 2018 美国儿科学会版权所有。您从我们的网站下载或打印的资料仅可作个人参考之用。如要出于任何形式的商业用途翻印，请联系美国儿科学会。本文件照片中的相关个人均为专业模特。她们与所讨论的问题无任何关系。她们扮演的任何人物均为虚构。

本海报通过疾病控制和预防中心 (CDC) 资助的赠款或合作协议编号 [6 NU38OT000167-04-01] 而获得支持。内容完全由作者负责，并不一定代表疾病控制和预防中心或卫生与公众服务部的官方观点。

美国儿童牙科学会、美国妇产科医师学会、美国牙医协会和美国牙科保健师协会支持将本临床文件用作教学工具的价值，2019 年 1 月。

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®