



Nous avons inclus les
**questions les plus
posées**

(et les réponses correspondantes)

que nous avons entendues de
la part des futures et nouvelles
mamans au sujet de la santé
bucco-dentaire.

En apprendre plus sur
HealthyChildren.org/tinyteeth

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



Les informations contenues dans cette publication ne doivent pas remplacer les soins et les conseils médicaux de votre pédiatre. Votre pédiatre peut recommander des traitements différents en fonction de faits et de circonstances individuels. Cette publication a été développée par l'Académie américaine de pédiatrie. Les auteurs et les contributeurs sont des experts dans le domaine de la pédiatrie. Aucune implication commerciale d'aucune sorte n'a été sollicitée ou acceptée dans l'élaboration du contenu de cette publication. Copyright © 2018 Académie américaine de pédiatrie. Vous pouvez la télécharger ou l'imprimer à partir de notre site internet à titre de référence personnelle uniquement. Pour toute reproduction sous quelque forme que ce soit à des fins commerciales, veuillez contacter l'Académie américaine de pédiatrie. Les personnes dont les photographies sont représentées sur ce document sont des modèles professionnels. Ils n'ont aucun rapport avec les questions discutées. Toutes les personnes qu'ils décrivent sont des œuvres de fiction.

Cette brochure est soutenue par le numéro de convention de subvention ou de coopération, [6 NU38OT000167-04-01], financé par les Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Son contenu n'engage que la responsabilité des auteurs et ne représente pas nécessairement les vues officielles des CDC ou du ministère de la Santé et des Services sociaux.

L'Académie américaine de dentisterie pédiatrique (American Academy of Pediatric Dentistry), le Congrès américain des obstétriciens et gynécologues (American Congress of Obstetricians and Gynecologists) et l'Association américaine de dentisterie (American Dental Association) reconnaissent la valeur de ce document clinique en tant qu'outil pédagogique ; janvier 2019.

Questions que les mamans se posent sur la santé bucco- dentaire





6 questions que la plupart des femmes ont au sujet de la santé bucco-dentaire et de la grossesse

Q : Est-il sûr d'avoir une visite chez le dentiste pendant la grossesse ?

R : Oui ! En réalité, c'est conseillé. Les nausées matinales et les changements hormonaux peuvent vous rendre plus sujette aux maladies des gencives et aux caries lorsque vous êtes enceinte, ce qui peut avoir une incidence sur la santé de votre bébé. Un dentiste peut traiter ces problèmes ou vous aider à les éviter.

Q : À quel moment de ma grossesse dois-je passer un examen bucco-dentaire ?

R : Passez votre examen bucco-dentaire avant l'accouchement. Si votre dernière visite remonte à plus de six mois ou si vous avez des problèmes de santé bucco-dentaire, prenez rendez-vous le plus tôt possible.

Q : Quelles informations dois-je donner à mon dentiste au sujet de ma grossesse ?

R : Dites à votre dentiste que vous êtes enceinte et donnez-lui votre date d'accouchement. Assurez-vous également qu'il est au courant des médicaments que vous prenez, des affections médicales spécifiques, de toute forme de tabagisme ou de consommation de drogues, ou si votre grossesse est à risque.

Q : Qu'en est-il des traitements dentaires : sont-ils sans danger pendant la grossesse ?

R : Oui. Les rayons X, les anesthésiques locaux et la plupart des analgésiques sont sûrs tant que le dentiste est au courant de votre grossesse.

Q : Quelles mesures devrais-je prendre pour prévenir les problèmes de santé bucco-dentaire pendant la grossesse ?

R : Assurez-vous de vous brosser les dents deux fois par jour avec un dentifrice au fluor, de nettoyer entre vos dents, de passer un examen bucco-dentaire et de limiter les aliments sucrés. Si vous avez des nausées matinales, rincez votre bouche avec une cuillère à café de bicarbonate de soude dans un verre d'eau.

Q : Pourquoi ma santé bucco-dentaire est-elle importante pour mon bébé après sa naissance ?

R : Les mamans et les bébés partagent tout - y compris les bactéries. Si vous avez des caries, les bactéries qui les causent sont également présentes dans votre bouche. Ces bactéries peuvent être transmises de votre bouche à la bouche de votre bébé et augmenter ainsi le risque de caries - il est donc important de passer un examen bucco-dentaire et d'avoir un sourire en bonne santé avant la naissance du bébé.



6 questions que les mamans ont au sujet des caries pour la bouche d'un nourrisson

Q : Que puis-je faire pour prendre soin de la bouche de mon bébé avant que ses dents ne se cassent ?

R : Que vous allaitiez au sein ou au biberon, essuyez les gencives de votre bébé après chaque tétée et avant de se coucher. Continuez à prendre soin de votre santé bucco-dentaire et évitez de nettoyer les tétines avec votre bouche.

Q : Que dois-je faire quand mon bébé commence à faire ses dents ?

R : Essayez de calmer votre bébé qui fait ses dents en frottant ses gencives avec un doigt propre ou en lui permettant de mâcher un gant de toilette propre et humide. Vous pouvez également demander à votre médecin de vous recommander un anneau de dentition sûr. La dentition ne provoque généralement pas de fièvre, d'éruption cutanée ou de diarrhée. Si votre bébé présente ces symptômes, appelez votre pédiatre.

Q : Que dois-je faire si mon bébé s'endort avec un biberon en tétant ?

R : Les nourrissons peuvent s'endormir avec un biberon dans la bouche pendant qu'ils sont nourris. Si cela se produit, essayez d'essuyer ses gencives avec un chiffon doux et propre. Cela aide à éliminer le sucre et les bactéries qui peuvent causer des caries. Évitez de le poser avec un biberon.

Q : Quand devrais-je commencer à brosser ses petites dents ?

R : Commencez à les brosser dès l'apparition de la première dent. Assurez-vous de lui brosser les dents deux fois par jour à l'aide d'une petite quantité de dentifrice (la grosseur d'un grain de riz).

Q : Quand devrais-je planifier la première visite dentaire de mon bébé ?

R : Votre bébé devrait voir un dentiste après la première dent, mais au plus tard à son premier anniversaire. Si vous avez besoin d'aide pour trouver un dentiste pédiatrique ou un dentiste formé pour traiter les enfants, demandez conseil à votre pédiatre ou rendez-vous sur le site insurekidsnow.gov.

Q : Les dents de lait sont-elles importantes ?

R : Oui, il est important de garder les dents de bébé bien saines, même si elles finiront par tomber. Les dents de lait aident les enfants à manger des aliments sains, à développer leur langage et à garder de la place pour leurs dents adultes. Les bactéries qui causent des caries dans les dents de lait restent dans la bouche et peuvent causer des caries dans les dents permanentes.