



Мы привели  
**самые  
распространенные  
вопросы**

о гигиене полости рта  
(и ответы на них),  
которые мы слышим от  
будущих и молодых мам.

**Более подробную информацию  
вы найдете на сайте**

**HealthyChildren.org/tinyteeth**

American Academy of Pediatrics  
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



Информация, содержащаяся в данной публикации, не заменяет медицинского обслуживания и консультации вашего педиатра. Существуют различные варианты лечения, которые может порекомендовать вам педиатр, исходя из индивидуальных данных и обстоятельств. Данная публикация разработана Американской академией педиатрии. Авторы и соавторы являются экспертами в области педиатрии. К разработке содержания данной публикации не привлекались и не допускались какие-либо коммерческие организации. Авторское право © 2018 Американская академия педиатрии. Вы можете скачать или распечатать материалы с нашего веб-сайта только для личного пользования. Для воспроизведения материалов в любом виде для коммерческих целей обратитесь в Американскую академию педиатрии. Люди, фотографии которых приведены в данном документе, являются профессиональными моделями. Они не имеют никакого отношения к обсуждаемым вопросам. Все персонажи, которых они изображают, вымышленные.

Данная брошюра составлена при поддержке гранта либо договора о сотрудничестве номер [6 NU38OT000167-04-01] и финансировании Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC). Ответственность за ее содержание несут исключительно авторы, и она не обязательно представляет официальную точку зрения CDC либо Министерства здравоохранения и социальных служб США.

Американская академия педиатрической стоматологии, Американский колледж акушерства и гинекологии и Американская стоматологическая ассоциация поддерживают значение данного клинического документа как образовательного инструмента, январь 2019 г.

# Вопросы, которые мамы задают о гигиене полости рта





## 6 вопросов, возникающих у большинства женщин о гигиене полости рта и беременности

**В: Безопасно ли посещать стоматолога во время беременности?**

**О:** Да! На самом деле, это рекомендуется. Утренняя тошнота и гормональные изменения во время беременности могут сделать вас более подверженной пародонтиту и кариесу, которые в свою очередь могут повлиять на здоровье ребенка. Стоматолог может предоставить необходимое лечение либо помочь избежать таких проблем.

**В: На каком сроке беременности мне следует пройти профилактический осмотр у стоматолога?**

**О:** Пройдите профилактический осмотр у стоматолога перед родами. Если в последний раз вы были у стоматолога более шести месяцев назад, либо если у вас имеются какие-либо проблемы со здоровьем полости рта, назначьте прием как можно скорее.



## 6 вопросов, возникающих у мам, об уходе за полостью рта новорожденного

**В: Что я могу сделать для ухода за полостью рта моего ребенка до того, как у него прорежутся зубки?**

**О:** Независимо от того, на грудном или искусственном вскармливании находится ваш ребенок, протирайте десна ребенка после каждого кормления и перед сном. Не прекращайте уход за собственной полостью рта и не облизывайте детскую соску.

**В: Что я должна делать, когда у моего ребенка начнут прорезаться зубки?**

**О:** Постарайтесь успокоить ребенка, массируя десна чистым пальцем либо позволяя ему жевать чистую влажную махровую салфетку. Вы также можете обратиться к врачу, чтобы он порекомендовал вам безопасное детское зубное кольцо. Прорезывание зубов не всегда сопровождается повышенной температурой, сыпью или поносом. Если у вашего ребенка возникли такие симптомы, позвоните педиатру.

**В: Какую информацию о беременности мне следует предоставить стоматологу?**

**О:** Скажите стоматологу, что вы беременны, и сообщите предполагаемую дату родов. Также обязательно сообщите ему о любых препаратах, которые вы принимаете, особых заболеваниях, любых формах употребления табака или наркотиков, либо если ваша беременность является осложненной.

**В: Безопасно ли стоматологическое лечение во время беременности?**

**О:** Да. Рентгенография, местное обезболивание и большинство болеутоляющих препаратов являются безопасными при условии, что стоматологу известно о вашей беременности.

**В: Что мне следует предпринять для профилактики проблем со здоровьем полости рта во время беременности?**

**О:** Обязательно чистите зубы два раза в день зубной пастой со фтором, вычищайте пространство между зубами, проходите профилактические стоматологические осмотры и ограничьте потребление пищи, содержащей сахар. Если вы испытываете тошноту по утрам, прополощите полость рта раствором одной чайной ложки пищевой соды в стакане воды.

**В: Почему здоровье полости рта важно для моего ребенка после рождения?**

**О:** Мамы и дети делят всё, включая бактерии. Если у вас кариес, в полости рта также имеются вызывающие его бактерии. Эти бактерии могут передаваться из вашей полости рта в полость рта вашего малыша, также повышая риск возникновения у него кариеса. Поэтому очень важно пройти профилактический осмотр у стоматолога и иметь здоровую улыбку до рождения малыша.

**В: Что делать, если мой ребенок заснул с бутылочкой во время кормления?**

**О:** Младенцы могут засыпать с бутылочкой во рту во время кормления. Если это произошло, постарайтесь протереть десна вашего ребенка мягкой чистой тканью. Это поможет смыть сахар и бактерии, которые вместе могут вызвать кариес. Не укладывайте ребенка спать с бутылочкой.

**В: Когда необходимо начинать чистить крохотные зубки ребенка?**

**О:** Начните чистить, как только появится первый зуб. Не забывайте чистить зубы два раза в день при помощи небольшого количества зубной пасты (размером с рисовое зерно).

**В: Когда мне следует назначить первый визит к стоматологу для моего ребенка?**

**О:** Ребенка должен осмотреть стоматолог после появления первого зуба, но не позднее его первого дня рождения. Если вам нужна помощь в поиске детского стоматолога либо стоматолога, обученного лечить детей, попросите педиатра порекомендовать вам соответствующего специалиста или посетите веб-сайт [insurekidsnow.gov](http://insurekidsnow.gov).

**В: Насколько важны молочные зубы?**

**О:** Очень важно защищать молочные зубы от кариеса, даже при том, что они выпадут. Молочные зубы позволяют детям питаться здоровой пищей, развивать речь и удерживают место для формирования коренных зубов. Бактерии, вызывающие кариес в молочных зубах, остаются в полости рта ребенка и могут вызвать кариес в коренных зубах.