

Защита маленьких зубов

**Вы можете пока не
видеть их, но зубки
ребенка прячутся
под деснами.**



Вот несколько советов о том, как сделать эту маленькую улыбку здоровой:

1

Чтобы вовремя заметить признаки проблем, отведите ребенка на осмотр к стоматологу, как только у него появится первый зуб или до его первого дня рождения. Если вы не знаете, куда пойти, попросите педиатра проверить полость рта ребенка и направить вас к стоматологу.

2

Протирайте десна ребенка мягкой чистой тканью после каждого кормления и перед сном. Это поможет смыть сахар и бактерии, которые вместе могут вызвать кариес.

Спросите педиатра о других рекомендациях и посетите веб-сайт [HealthyChildren.org/tinyteeth](https://www.healthychildren.org/tinyteeth)

Информация, содержащаяся в данной публикации, не заменяет медицинского обслуживания и консультации вашего педиатра. Существуют различные варианты лечения, которые может порекомендовать вам педиатр, исходя из индивидуальных данных и обстоятельств. Данная публикация разработана Американской академией педиатрии. Авторы и соавторы являются экспертами в области педиатрии. К разработке содержания данной публикации не привлекались и не допускались какие-либо коммерческие организации. Авторское право © 2018 Американская академия педиатрии. Вы можете скачать или распечатать материалы с нашего веб-сайта только для личного пользования. Для воспроизведения материалов в любом виде для коммерческих целей обратитесь в Американскую академию педиатрии. Люди, фотографии которых приведены в данном документе, являются профессиональными моделями. Они не имеют никакого отношения к обсуждаемым вопросам. Все персонажи, которых они изображают, вымышленные.

Данный постер составлен при поддержке гранта либо договора о сотрудничестве номер [6 NU38OT000167-04-01] и финансировании Центров по контролю и профилактике заболеваний США (CDC). Ответственность за ее содержание несут исключительно авторы, и он не обязательно представляет официальную точку зрения CDC либо Министерства здравоохранения и социальных служб США.

Американская академия педиатрической стоматологии, Американский колледж акушерства и гинекологии, Американская стоматологическая ассоциация и Американская ассоциация стоматологических гигиенистов поддерживают значение данного клинического документа как образовательного инструмента, январь 2019 г.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®