

# Корь: что необходимо знать родителям

Авторы: Andrew N. Hashikawa, MD, MS, FAAP и Adam Ratner, MD, MPH, FAAP

Корь – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус кори. Эта заболевание может привести к серьезным, а иногда смертельным осложнениям. К счастью, корь можно предотвратить с помощью вакцинации.



В Соединенных Штатах процесс распространения кори был взят под контроль, однако в настоящее время снова наблюдаются **вспышки** заболевания в регионах с пониженным уровнем вакцинации. (См. *Должны ли дети, которые не прошли вакцинацию против кори, ходить в школу во время вспышки?* ниже.)

Поскольку корь чрезвычайно заразна, распространенные заболевание происходят быстро. В большинстве случаев дети, заболевшие корью, не получили **[рекомендуемые \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx)** прививки или не могут их получить **[в силу малого возраста \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx)** .

Программа иммунизации детей и подростков в Соединенных Штатах привела к снижению случаев кори более чем на 99% с 1963 года. Однако лица, совершающие поездки в другие страны или возвращающиеся в Соединенные Штаты после таких поездок, могут быть распространители кори среди людей, находящихся в группе риска, и вызвать **вспышку** (**<https://www.cdc.gov/global-measles-vaccination/data-research/global-measles-outbreaks>**).

После сообщения о первом случае заражения корью в обществе, это сразу считается вспышкой в силу того, насколько быстро распространяется корь. Местные специалисты в области здравоохранения должны суметь быстро выявить подвергнутых воздействию лиц, чтобы воспрепятствовать распространению кори на других людей.

## Советы для семей с маленькими детьми, выезжающих за границу

- **Младенцы в возрасте младше 6 месяцев** не могут быть вакцинированы, но могут иметь некоторую защиту благодаря антителам, переданных им во время беременности. (См. «[Как работают вакцины.](#)») Рассмотрите возможность отсрочки поездки в места, где наблюдаются вспышки кори, чтобы избежать риска серьёзного заболевания.
- **Младенцы в возрасте от 6 до 11 месяцев должны** получить первую дозу вакцины MMR (и вакцины против гепатита А). В дальнейшем нужно будет получить две дозы, если первая доза была получена в возрасте до 12 месяцев.
- **Младенцы в возрасте 12 месяцев и старше** должны получить первую дозу вакцины MMR в дополнение к [другим вакцинам, рекомендованным](#) для их возраста. Младенцы в возрасте 12 месяцев и старше могут также получить вторую дозу вакцины MMR уже спустя 28 дней после получения первой дозы.
- **Перед поездкой** следует ознакомиться с предупреждениями об опасностях для здоровья, размещенных на сайте. [Сообщения об опасностях для здоровья при поездках центра по контролю и профилактике заболеваний.](#)

## Насколько заразна корь?

Корь является одним из самых заразных заболеваний в мире. Фактически, [9 из 10 лиц](#) (<https://www.cdc.gov/measles/resources/measles-is-highly-contagious-infographic.html>), подвергшихся воздействию кори, будут заражены ею, если они не прошли вакцинацию, не болели корью ранее или имеют проблемы с иммунной системой. Даже очень кратковременный контакт с инфицированным человеком в общем пространстве представляет высокий риск для людей, не прошедших вакцинацию.

## Как долго больной корью заразен?

Больные корью заражны еще до того, как они узнают, что заболели. Инфицированный человек может легко передать корь другим за 4 дня до появления сыпи и остается заразным в течение 4 дней после появления сыпи.

## Как передается корь?

Корь передается от человека к человеку, а также воздушно-капельным путём при кашле или чихании ребенка. Вирус может жить на поверхностях или в воздухе в течение двух часов. Человек, входящий в комнату, где ранее находился больной корью, может заразиться. Вирус также может переноситься воздушными потоками и заражать людей в других помещениях.

Даже кратковременное воздействие вируса представляет высокий риск заражения для любого человека, не прошедшего вакцинацию против кори или ранее не переболевшего корью. Люди с заболеваниями, ослабляющими иммунную систему, также находятся в группе высокого риска заражения.

## Каковы симптомы кори?

Общие признаки заражения корью включают высокую температуру и сыпь. Сыпь обычно появляется через 3-5 дней после первых симптомов. Она начинается с головы и распространяется на остальные части тела.

Помимо температуры и сыпи, симптомы кори могут включать:

- кашель, насморк и красные, слезящиеся глаза
- Маленькие пятна в области щек внутри рта, которые называются **пятнами Коплика** (<https://medlineplus.gov/ency/imagepages/2558.htm>)
- Расстройство желудка
- Ушную инфекцию



Корь также может приводить к **серьёзным осложнениям** (<https://www.cdc.gov/measles/signs-symptoms/>), таким как пневмония, энцефалит (воспаление мозга), глухота, умственная отсталость и даже смерть.

## Сколько времени проходит до проявления кори после воздействия вируса?

Симптомы кори обычно начинают проявляться примерно через 8-12 дней после того, как ребенок подвергся воздействию вируса. Если ребенок был в контакте с больным корью, немедленно обратитесь к врачу-педиатру. Врач сможет проверить медицинскую информацию вашего ребенка. При необходимости врач-педиатр сможет организовать осмотр ребенка, не подвергая риску других.

## Как долго больной корью ребенок должен оставаться дома и не ходить в школу?

Дети с корью должны оставаться дома и не посещать школу или детский сад как минимум 4 полных дня после появления сыпи, после чего они больше не заразны.

## Должны ли дети, которые не прошли вакцинацию против кори, ходить в школу во время вспышки?

Во время вспышки кори имейте в виду следующее:

- Дети, которые не прошли вакцинацию против кори (прививка MMR или MMRV), не должны посещать школу.
- Непривитые дети, которые не имели известного контакта с больными корью, могут вернуться в школу или детский сад сразу после получения дозы вакцины MMR или MMRV.
- Непривитые дети, которые были в контакте с больными корью, но получили дозу вакцины MMR или MMRV в течение 72 часов после первого контакта, могут сразу вернуться в школу.
- Непривитые дети, которые были в контакте с больными корью, но получили дозу вакцины MMR или MMRV более чем через 72 часа после первого контакта, не должны посещать школу в течение 21 дня с момента последнего с носителем вируса.
- Непривитые дети, которые не получили вакцину MMR или MMRV во время вспышки, независимо от того, были ли они в контакте с больными, не должны посещать школу в течение 21 дня после появления сыпи в последнем случае кори в школе или обществе.

Врач-педиатр сможет сообщить, когда ребенку будет безопасно вернуться в школу или детский сад. Это поможет избежать распространения кори на тех, кто может быть не в состоянии получить вакцину в силу возраста или заболевания, влияющего на иммунную систему.

## Как предотвратить распространение кори?

Корь – это инфекция, которую можно предотвратить с помощью вакцинации. Примерно 95 человек из каждых 100 будут защищены после получения одной дозы вакцины MMR. Две дозы вакцины MMR обеспечат защиту 97-99 человек из каждых 100.

Чтобы избежать заболевания, следует проходить вакцинацию в соответствии с [с рекомендуемым графиком \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx\)](#)— когда ребенку от 12 до 15 месяцев с получением второй дозы при [врачебном осмотре \(/English/ages-stages/Your-Childs-Checkups/Pages/your-checkup-checklist-4-years-old.aspx\)](#) в возрасте от 4 до 6 лет. Некоторым детям, находящимся в группе повышенного риска, может потребоваться 3 дозы в случае вспышки заболевания.

Младенцы в возрасте от 6 до 12 месяцев могут получить [вакцину против кори \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx\)](#) во время вспышки или перед поездкой за границу в [регион \(https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html\)](https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html), где наблюдается активная вспышка кори.

## Помните

Дети, прошедшие вакцинацию MMR, приобретают длительный иммунитет и защищают других. Когда большинство населения имеет иммунитет к вирусу кори, вероятность её распространения снижается. Если вы считаете, что ваш ребенок подвергся воздействию вируса кори, немедленно обратитесь к врачу-педиатру.

## О докторе Hashikawa



**Andrew Hashikawa, M.D., M.S., FAAP**, работает клиническим профессором в отделениях неотложной медицины и педиатрии медицинского центра Michigan Medicine и является практикующим врачом-педиатром неотложной медицины в Детской больнице Мотт (Mott Children's Hospital) при Мичиганском университете. Он является членом Исполнительного комитета Совета по раннему развитию детей (American Academy of Pediatrics), а также лидером по защите раннего развития детей и консультантом по вопросам охраны здоровья в детских учреждениях. Его исследования посвящены организации эпиднадзора за инфекционными болезнями в детских дошкольных учреждениях.

## О докторе Ratner



**Adam Ratner, MD, MPH, FAAP**, является экспертом по инфекционным заболеваниям среди детей в Медицинской школе имени Гроссмана Нью-Йоркского университета и Детской больнице Хассенфельда в Нью-Йорке. Он является членом Комитета по инфекционным заболеваниям (American Academy of Pediatrics)

**Дата последнего обновления:** 1 марта 2024 г.

**Источник:** American Academy of Pediatrics (Copyright @ 2024)

Информация, содержащаяся на этом веб-сайте, не должна использоваться взамен медицинской помощи и рекомендаций врача-педиатра. В зависимости от индивидуальных фактов и обстоятельств варианты лечения, рекомендуемые врачом-педиатром могут различаться.