

Корь: что необходимо знать родителям

Авторы: Andrew N. Hashikawa, MD, MS, FAAP и Adam Ratner, MD, MPH, FAAP

Корь – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус кори. Эта заболевание может привести к серьезным, а иногда смертельным осложнениям. К счастью, корь можно предотвратить с помощью вакцинации.



В Соединенных Штатах процесс распространения кори был взят под контроль, однако в настоящее время снова наблюдаются **вспышки** заболевания в регионах с пониженными уровнем вакцинации. (См. *Должны ли дети, которые не прошли вакцинацию против кори, ходить в школу во время вспышки?* ниже.)

Поскольку корь чрезвычайно заразна, распространенные заболевание происходят быстро. В большинстве случаев дети, заболевшие корью, не получили [рекомендуемые \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx) прививки или не могут их получить [в силу малого возраста \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx).

Программа иммунизации детей и подростков в Соединенных Штатах привела к снижению случаев кори более чем на 99% с 1963 года. Однако лица, совершающие поездки в другие страны или возвращающиеся в Соединенные Штаты после таких поездок, могут быть распространителями кори среди людей, находящихся в группе риска, и вызвать **вспышку** (<https://www.cdc.gov/global-measles-vaccination/data-research/global-measles-outbreaks/>).

После сообщения о первом случае заражения корью в обществе, это сразу считается вспышкой в силу того, насколько быстро распространяется корь. Местные специалисты в области здравоохранения должны суметь быстро выявить подвергнутых воздействию лиц, чтобы воспрепятствовать распространению кори на других людей.

Советы для семей с маленькими детьми, выезжающих за границу

- **Младенцы в возрасте младше 6 месяцев** не могут быть вакцинированы, но могут иметь некоторую защиту благодаря антителам, переданных им во время беременности. (См. «[Как работают вакцины.](#)») Рассмотрите возможность отсрочки поездки в места, где наблюдаются вспышки кори, чтобы избежать риска серьёзного заболевания.
- **Младенцы в возрасте от 6 до 11 месяцев должны** получить первую дозу вакцины MMR (и вакцины против гепатита А). В дальнейшем нужно будет получить две дозы, если первая доза была получена в возрасте до 12 месяцев.
- **Младенцы в возрасте 12 месяцев и старше** должны получить первую дозу вакцины MMR в дополнение к [другим вакцинам, рекомендованным](#) для их возраста. Младенцы в возрасте 12 месяцев и старше могут также получить вторую дозу вакцины MMR уже спустя 28 дней после получения первой дозы.
- **Перед поездкой** следует ознакомиться с предупреждениями об опасностях для здоровья, размещенных на сайте. [Сообщения об опасностях для здоровья при поездках центра по контролю и профилактике заболеваний.](#)

Насколько заразна корь?

Корь является одним из самых заразных заболеваний в мире. Фактически, [9 из 10 лиц \(https://www.cdc.gov/measles/resources/measles-is-highly-contagious-infographic.html\)](https://www.cdc.gov/measles/resources/measles-is-highly-contagious-infographic.html), подвергшихся воздействию кори, будут заражены ею, если они не прошли вакцинацию, не болели корью ранее или имеют проблемы с иммунной системой. Даже очень кратковременный контакт с инфицированным человеком в общем пространстве представляет высокий риск для людей, не прошедших вакцинацию.

Как долго больной корью заразен?

Больные корью заразы еще до того, как они узнают, что заболели. Инфицированный человек может легко передать корь другим за 4 дня до появления сыпи и остается заразным в течение 4 дней после появления сыпи.

Как передается корь?

Корь передается от человека к человеку, а также воздушно-капельным путём при кашле или чихании ребенка. Вирус может жить на поверхностях или в воздухе в течение двух часов. Человек, входящий в комнату, где ранее находился больной корью, может заразиться. Вирус также может переноситься воздушными потоками и заражать людей в других помещениях.

Даже кратковременное воздействие вируса представляет высокий риск заражения для любого человека, не прошедшего вакцинацию против кори или ранее не переболевшего корью. Люди с заболеваниями, ослабляющими иммунную систему, также находятся в группе высокого риска заражения.

Каковы симптомы кори?

Общие признаки заражения корью включают высокую температуру и сыпь. Сыпь обычно появляется через 3-5 дней после первых симптомов. Она начинается с головы и распространяется на остальные части тела.

Помимо температуры и сыпи, симптомы кори могут включать:

- кашель, насморк и красные, слезящиеся глаза
- Маленькие пятна в области щек внутри рта, которые называются пятнами Коплика (<https://medlineplus.gov/ency/imagepages/2558.htm>)
- Расстройство желудка
- Ушную инфекцию



Корь также может приводить к **серьёзным осложнениям** (<https://www.cdc.gov/measles/signs-symptoms>), таким как пневмония, энцефалит (воспаление мозга), глухота, умственная отсталость и даже смерть.

Сколько времени проходит до проявления кори после воздействия вируса?

Симптомы кори обычно начинают проявляться примерно через 8-12 дней после того, как ребенок подвергся воздействию вируса. Если ребенок был в контакте с больным корью, немедленно обратитесь к врачу-педиатру. Врач сможет проверить медицинскую информацию вашей ребенка. При необходимости врач-педиатр сможет организовать осмотр ребенка, не подвергая риску других.

Как долго больной корью ребенок должен оставаться дома и не ходить в школу?

Дети с корью должны оставаться дома и не посещать школу или детский сад как минимум 4 полных дня после появления сыпи, после чего они больше не заразны.

Должны ли дети, которые не прошли вакцинацию против кори, ходить в школу во время вспышки?

Во время вспышки кори имейте в виду следующее:

- Дети, которые не прошли вакцинацию против кори (прививка MMR или MMRV), не должны посещать школу.
- Непривитые дети, которые не имели известного контакта с больными корью, могут вернуться в школу или детский сад сразу после получения дозы вакцины MMR или MMRV.
- Непривитые дети, которые были в контакте с больными корью, но получили дозу вакцины MMR или MMRV в течение 72 часов после первого контакта, могут сразу вернуться в школу.
- Непривитые дети, которые были в контакте с больными корью, но получили дозу вакцины MMR или MMRV более чем через 72 часа после первого контакта, не должны посещать школу в течение 21 дня с момента последнего с носителем вируса.
- Непривитые дети, которые не получили вакцину MMR или MMRV во время вспышки, независимо от того, были ли они в контакте с больными, не должны посещать школу в течение 21 дня после появления сыпи в последнем случае кори в школе или обществе.

Врач-педиатр сможет сообщить, когда ребенку будет безопасно вернуться в школу или детский сад. Это поможет избежать распространения кори на тех, кто может быть не в состоянии получить вакцину в силу возраста или заболевания, влияющего на иммунную систему.

Как предотвратить распространение кори?

Корь – это инфекция, которую можно предотвратить с помощью вакцинации. Примерно 95 человек из каждых 100 будут защищены после получения одной дозы вакцины MMR. Две дозы вакцины MMR обеспечат защиту 97-99 человек из каждых 100.

Чтобы избежать заболевания, следует проходить вакцинацию в соответствии с [рекомендуемым графиком \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx\)](#) — когда ребенку от 12 до 15 месяцев с получением второй дозы [при врачебном осмотре \(/English/ages-stages/Your-Childs-Checkups/Pages/your-checkup-checklist-4-years-old.aspx\)](#) в возрасте от 4 до 6 лет. Некоторым детям, находящимся в группе повышенного риска, может потребоваться 3 дозы в случае вспышки заболевания.

Младенцы в возрасте от 6 до 12 месяцев могут [получить вакцину против кори \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx\)](#) во время вспышки или перед поездкой за границу в [перион \(https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html\)](#), где наблюдается активная вспышка кори.

Помните:

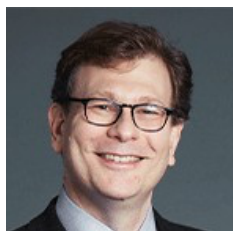
Дети, прошедшие вакцинацию MMR, приобретают длительный иммунитет и защищают других. Когда большинство населения имеет иммунитет к вирусу кори, вероятность её распространения снижается. Если вы считаете, что ваш ребенок подвергся воздействию вируса кори, немедленно обратитесь к врачу-педиатру.

О докторе Hashikawa



Andrew Hashikawa, M.D., M.S., FAAP, работает клиническим профессором в отделениях неотложной медицины и педиатрии медицинского центра Michigan Medicine и является практикующим врачом-педиатром неотложной медицины в Детской больнице Мотт (Mott Children's Hospital) при Мичиганском университете. Он является членом Исполнительного комитета Совета по раннему развитию детей (American Academy of Pediatrics), а также лидером по защите раннего развития детей и консультантом по вопросам охраны здоровья в детских учреждениях. Его исследования посвящены организации эпиднадзора за инфекционными болезнями в детских дошкольных учреждениях.

О докторе Ratner



Adam Ratner, MD, MPH, FAAP, является экспертом по инфекционным заболеваниям среди детей в Медицинской школе имени Гроссмана Нью-Йоркского университета и Детской больнице Хассенфельда в Нью-Йорке. Он является членом Комитета по инфекционным заболеваниям (American Academy of Pediatrics).

Дата последнего обновления: 1 марта 2024 г.

Источник: American Academy of Pediatrics (Copyright @ 2024)

Информация, содержащаяся на этом веб-сайте, не должна использоваться взамен медицинской помощи и рекомендаций врача-педиатра. В зависимости от индивидуальных фактов и обстоятельств варианты лечения, рекомендуемые врачом-педиатром могут различаться.