

# Кір: Що потрібно знати батькам

*Підготував: Ендрю Н. Хашікава, доктор медицини, магістр наук, член вченої ради Американської академії педіатрії, та Адам Ратнер, доктор медицини, магістр в галузі охорони здоров'я, член вченої ради Американської академії педіатрії*



Кір – це дуже заразне захворювання, яке викликається вірусом кору. Інфекція може призвести до серйозних, а іноді й летальних ускладнень. На щастя, кір є хворобою, якій можна запобігти за допомогою вакцин.

У Сполучених Штатах кір був під контролем, але ми знову спостерігаємо спалахи в регіонах, де рівень вакцинації впав. (Див. розділ «*Чи повинні діти, які не отримали щеплення від кору, ходити до школи під час спалаху?*» нижче.)

Оскільки кір дуже заразний, спалахи виникають швидко. У більшості випадків діти, які хворіють на кір, не отримують [рекомендовані \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx) вакцини або не досягли [достатнього віку, \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx) щоб отримати вакцину проти кору.

Програма імунізації дітей та підлітків у Сполучених Штатах призвела до зниження випадків захворювання на кір більш ніж на 99 % з 1963 року. Однак мандрівники, які відвідують або повертаються до Сполучених Штатів з інших країн, можуть поширювати кір серед людей, які знаходяться в групі ризику, і викликати спалах захворювання (<https://www.cdc.gov/global-measles-vaccination/data-research/global-measles-outbreaks/>).

Коли в суспільстві повідомляється про перше зараження кором, це вважається спалахом через те, як швидко кір поширюється. Місцеві експерти з охорони здоров'я повинні швидко виявити інших людей, які зазнали впливу, щоб зупинити поширення кору на інших.

## Міжнародні туристичні поради для сімей із маленькими дітьми

- Немовлят віком до 6 місяців не можна вакцинувати, але вони можуть мати певний захист від антитіл, переданих їм під час вагітності. (Див. розділ «[Як діють вакцини](#)») Подумайте про те, щоб відкласти поїздку до регіонів, де є спалахи кору, щоб уникнути ризику важкої хвороби.
- Діти віком від 6 до 11 місяців **мають** отримати свою першу дозу вакцини MMR (і вакцини проти гепатиту А). Їм все одно буде потрібна серія із 2х доз, якщо вони отримали дозу до 12 місяців.
- Діти віком від 12 місяців мають отримати свою першу дозу вакцини MMR на додаток до **інших рекомендованих вакцин** у цьому віці. Діти віком від 12 місяців також можуть отримати другу дозу вакцини MMR через 28 днів після першої дози.
- Перед подорожжю ознайомтеся із порадами щодо здоров'я на веб-сторінці «[Повідомлення про здоров'я для подорожей центрів контролю та профілактики захворювань](#)».

## Наскільки кір заразний?

Кір є однією з найбільш заразних хвороб у світі. Фактично **9 із 10 людей**, [\(<https://www.cdc.gov/measles/contagious-infographic.html>\)](https://www.cdc.gov/measles/contagious-infographic.html) які захворіли на кір, теж заразяться нею, якщо вони не щеплені, раніше не хворіли на кір або мають проблеми з імунною системою. Навіть дуже короткий контакт з інфікованою людиною в спільному просторі становить високий ризик для неімунізованих людей.

## Як довго людина, яка хвора на кір, заразна?

Люди, хворі на кір, стають заразними ще до того, як дізнаються, що вони хворі. Інфікована людина може легко поширювати вірус кору іншим за 4 дні до появи висипки, і вона залишається заразною 4 дні після появи висипу.

## Як поширюється кір?

Кір передається від людини до людини та повітряно-крапельним шляхом через кашель або чхання дитини. Вірус може жити протягом двох годин на поверхнях або в повітрі. Той, хто зайде в кімнату, де раніше перебував хворий на кір, може заразитися. Вірус також може переміщатися в повітряних потоках і заражати людей в іншій кімнаті.

Навіть короточасний контакт із вірусом становить високий ризик зараження для тих, хто не отримав вакцину проти кору або раніше не хворів на кір. Люди із захворюваннями, які послаблюють імунну систему, також мають високий ризик інфікування.

## Які симптоми кору?

Загальні ознаки зараження кором включають високу температуру та висип. Зазвичай висип з'являється через 3-5 днів після перших симптомів. Висип починається на голові і поширюється на решту тіла.

Окрім лихоманки та висипу, інші симптоми кору можуть включати:

- Кашель, нежить, червоні очі, що сльозяться
- Невеликі плями в області щік всередині рота, звані плямами Копліка (<https://medlineplus.gov/ency/imagepages/2558.htm>)
- Діарея
- Вушна інфекція



Кір також може призвести до серйозних ускладнень (<https://www.cdc.gov/measles/signs-symptoms/>), таких як пневмонія, енцефаліт (набряк мозку), глухота, інтелектуальна недостатність і навіть смерть.

## Скільки часу потрібно, щоб захворіти на кір після контакту?

Симптоми кору зазвичай з'являються приблизно через 8-12 днів після контакту вашої дитини з вірусом. Якщо ваша дитина контактувала з хворими на кір, негайно зателефонуйте своєму педіатру. Він може перевірити медичні картки вашої дитини. За потреби ваш педіатр може організувати обстеження вашої дитини, не наражаючи на небезпеку інших.

## Як довго дитина, хвора на кір, повинна залишатися вдома та не ходити в школу?

Діти, хворі на кір, повинні залишатися вдома та не ходити в школу або дитячий садок принаймні протягом 4 повних днів після виникнення висипу, коли вони перестануть бути заразними.

## Чи повинні діти, які не отримали щеплення від кору, ходити до школи під час спалаху?

Під час спалаху кору майже на увазі:

- Діти, які не отримали щеплення від кору (MMR або MMRV), повинні бути звільнені від відвідування школи.
- Неімунізовані діти, які не мали відомого контакту з кимось, хворим на кір, можуть повернутися до школи або дитячого садка відразу після отримання дози вакцини MMR або MMRV.

- Неімунізовані діти, які контактували з хворими на кір, але отримали дозу вакцини MMR або MMRV протягом 72 годин після першого контакту, можуть одразу повернутися до школи.
- Неімунізовані діти, які контактували з хворими на кір, але отримали дозу вакцини MMR або MMRV більше ніж через 72 години після першого контакту, повинні бути звільнені від відвідування школи на 21 день з моменту останнього контакту.
- Неімунізовані діти, які не отримали вакцини MMR або MMRV під час спалаху, незалежно від того, чи відомо про контакт із хворими в минулому, повинні бути звільнені від відвідування школи на 21 день після появи висипу в останньому випадку виникнення кору в школі або громаді.

Ваш педіатр може повідомити вам, коли для вашої дитини безпечно повернутися до школи чи дитячого садка. Це допоможе уникнути розповсюдження кору серед інших, які можуть не отримати вакцину через свій вік або через стан, що впливає на їхню імунну систему.

## Як запобігти поширенню кору?

Кір є інфекцією, якій можна запобігти за допомогою вакцинації. Приблизно 95 із кожних 100 людей будуть захищені після отримання однієї дози вакцини MMR. Дві дози вакцини MMR захищають 97-99 з кожних 100 людей.

Щоб уникнути захворювання, зробіть щеплення відповідно до [рекомендованого графіка \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Recommended-Immunization-Schedules.aspx), коли дитині від 12 до 15 місяців, і отримайте другу дозу під час [обстеження \(/English/ages-stages/Your-Childs-Checkups/Pages/your-checkup-checklist-4-years-old.aspx\)](/English/ages-stages/Your-Childs-Checkups/Pages/your-checkup-checklist-4-years-old.aspx), коли дитині виповнюється від 4 до 6 років. Деяким дітям з підвищеним ризиком може знадобитися 3 дози, якщо є спалах захворювання.

Немовлята віком 6-12 місяців можуть [отримати вакцину проти кору \(/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx\)](/English/safety-prevention/immunizations/Pages/Protecting-Your-Baby-from-a-Measles-Outbreak-FAQs.aspx) під час спалаху або перед міжнародною поїздкою до [періону \(https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html\)](https://www.cdc.gov/measles/travel/index.html) з активним спалахом кору.

## Пам'ятка

Діти, які отримали щеплення MMR, виробляють стійкий імунітет і захищають інших. Коли у більшості з нас є імунітет до кору, вірогідність поширення кору менша. Якщо ви вважаєте, що ваша дитина захворіла на кір, негайно зателефонуйте своєму педіатру.

## Інформація про доктора Хашікава



**Ендрю Хашікава, доктор медичних наук, магістр медицини, член вченої ради**

**Американської академії педіатрії**, є клінічним професором відділів невідкладної медицини та педіатрії Медичного університету Мічигану та практикуючим педіатричним лікарем невідкладної допомоги в дитячій лікарні Мотта університету Мічигану. Він є членом Виконавчого комітету Американської академії педіатрії з питань лікування дітей молодшого віку, а також є лідируючим фахівцем в галузі лікування дітей молодшого віку та

консультантом з питань охорони здоров'я дітей. Його дослідження зосереджено на нагляді за інфекційними захворюваннями в програмах догляду за дітьми.

## Інформація про доктора Ратнера



**Адам Ратнер, доктор медичних наук, магістр в галузі охорони здоров'я, член вченої ради**

**Американської академії педіатрії**, є педіатричним експертом з інфекційних захворювань у Школі медицини Гроссмана Нью-Йоркського університету та дитячій лікарні Хассенфельда, Нью-Йорк. Він є членом Комітету з інфекційних хвороб Американської академії педіатрії.

**Дата останнього оновлення:** 01.03.2024 р.

**Джерело:** Американська академія педіатрії (Авторське право @ 2024)

Інформація, що міститься на цьому веб-сайті, не повинна використовуватися замість медичної допомоги та консультацій вашого педіатра. Можуть бути варіації в лікуванні, які ваш педіатр може рекомендувати на основі індивідуальних фактів і обставин.