

教养性别多样化儿童：解答难题

作者：Jason Rafferty MD, MPH, EdM, FAAP

教养性别多样化儿童可使一些父母有很多关于他们孩子的福祉的问题和担心。研究表明，性别是我们与生俱来的；它不会因为任何干预行为有变化。因此，与其预测或预防孩子可能成为谁，不如最好还是珍惜他们现在是谁，即使是在他们还很小的年纪。这种方式可培养安全的依恋和适应能力。

美国儿科学会（American Academy of Pediatrics）建议父母把他们的家打造成孩子感觉安全，不管他们是谁都会被无条件地爱的地方。以下是父母关于性别认同相关话题经常提出的一些问题。

我的孩子是否在长大后成为跨性别者？

截至学前班，孩子们开始认识到性别差异，这包括身体和社交上的。他们还开始有感受、想法和幻想游戏，使他们能够探索他们的性别。一定要认识到的一点是，跨性别偏好和游戏是这个探索过程中的正常组成部分，不管他们在今后的性别认同是什么。但是研究表明，主张多样化性别认同的儿童总是能清晰地知道自己的性别，与其他孩子一样，并且会从相同水平的支持、爱和社交接受中获益。

过去的观点是，对于儿童来说，性别多样化主张一开始被看作是“可能真实”，直到认为孩子的年龄大到足以知道其为真时才得到承认。这不会对孩子有任何帮助，原因是这会增加不适感，又没有提供关键的支持和理解。父母的最佳做法是在当下关爱和赏识孩子。

导致我的孩子有不同的性别认同的原因是什么？

虽然我们还不理解为什么一些孩子认为自己是性别多样化或跨性别者，但研究表明性别认同涉及生物学、发展、社交和文化。没有证据显示教养方法须为孩子有与其出生时指定的性别不同的性别认同负责。童年创伤不会导致儿童成为性别多样化、跨性别者，也不会影响他们的性取向。性别认同和表达的差异是人类多样性的正常方面。

如果存在心理健康问题，通常是来自其他因素，例如欺凌、歧视和其他负面经历。被看作是“与众不同”不是那么容易的一件事情，尤其是在童年时期，这也可能会使其遭戏弄或欺凌。如果正发生这种情况，与孩子的教师和学校交谈，以制定防止欺凌的计划。需要记住的最重要的一点是，支持、关爱和接受您的孩子，接受真实的他/她。

我的性别多样化孩子依然还在探索其性别认同，但对青春期感到苦恼。我们可以做什么？

在青春期，可以使用激素“抑制剂”延迟身体发展。这种可逆方法给个人更多探索其性别认同的时间。可用数据显示，延迟跨性别儿童的青春期一般可导致其在青少年和年轻成人期有更好的心理功能。对于那些出生时被指定为女性之人来说，月经可能尤其令其苦恼。可使用“抑制剂”或者使用某些避孕药减少或阻止月经。

对认为自己是跨性别者的儿童可用的治疗有哪些？这个流程包括哪些步骤？

随着性别多样化个人表达他们的潜在性别认同，他们会经历性别确认过程（有时被称作“性别过渡”）。这个过程包括反思、接受以及对于一些人来说的干预。其中没有规定的路线、顺序或终点，但这个过程可能包含以下任意元素：

- **社交肯定**：这是一种可逆的干预，儿童和青少年在这一阶段通过调整发型、着装、代词、姓名等表达他们主张的性别认同。
- **法律肯定**：当社交肯定中的元素，例如姓名和性别标记，成为法律文件（出生证明、护照、学校文件等）上的正式信息。对完成这些步骤的要求每个州有不同的规定，通常需要儿童的医疗保健提供者提供特定的文件记录。
- **医疗肯定**：这个过程是利用激素使已经开始进入青春期的青少年发展相反性别的特征。有些变化在停止使用激素后是部分可逆转的，但还有些不是。
- **手术肯定**：手术方法最常用于成年人，但偶尔也会根据具体的个案情况用于年龄较大的青少年，以修改某些特征，例如头发分布、胸部或生殖器。这些变化是不可逆转的。

是否以及何时开始性别肯定治疗是一个私人决定，其过程涉及认真考虑其风险、好处和各位患者和家庭要考虑的其他特别因素。性别肯定过程最好是在患者、他们的家庭、他们的初级保健提供者、心理健康服务提供者（最好是有照顾跨性别者和性别多样化青少年方面的专长之提供者）、社交支持和儿科内分泌学家或青少年医学性别专家（如可用）的合作下促成。

询问您的儿科医师通过电话或视频电话的远程医疗问诊是否是一个选项。您的孩子可能会感觉在家中更愿意与他们的医生聊天。对于青少年来说，远程医疗问诊应该在一个尽可能私密的地方进行，以使他们能够与医生有一对一的对话。您可以与医生做好计划，安排好在他们与您家的青少年私下交流之前或之后进行交谈。如果使用的是视频电话，而您的孩子或青少年希望关闭摄像头，他们可以询问医生是否可以这么做。远程医疗问诊还可以被用于跟进问诊，以检查您的孩子的进展。

如果我的孩子说自己是“流性别”，这是否只是意味着其感到困惑？

不是。对于一些人来说，性别认同可能是流动的，在不同的背景或不同的时间，在偏向男性化、女性化、两者之间或其他之间变换。这也可能是某人的个人性别旅程或探索的组成部分。

我的孩子是否可能因为其朋友或在网上看到的事情而成为跨性别者？如果没有任何早期迹象呢？

成为跨性别者是没有传染性的。有些儿童和青少年可能还没有开始面对，或者感觉他们必须压制性别多样化特征，直到他们找到非判断性的、给予肯定的同辈人或在线社区。如果这是父母突然发现，或者孩子披露这种压抑的感受，可能看起来很突然、出乎意料。

关于 Rafferty 医生：

Jason Rafferty (MD、MPH、EdM、FAAP) 是一名“Triple Board”实习医生毕业生，其是 Rhode Island 的一家以患者为中心的医疗之家—Thundermist Health Centers 的儿科医师兼儿童精神病学家。他专攻青少年用药精神障碍以及性别和性发展，还在 Hasbro Children's Hospital 和 Emma Pendleton Bradley Hospital 从事相关的专科临床工作。Rafferty 医生在他当地的社区和全国水平是一名倡导者，通过与美国儿科学会 (American Academy of Pediatrics) 合作，解决年轻男性的情绪健康、LGBTQ 青年获得保健、预防童年无家可归等问题。