



Nuôi dạy Trẻ Đa dạng Giới: Những Câu hỏi thường gặp

Tác giả: Jason Rafferty MD, MPH, EdM, FAAP

Việc nuôi dạy một đứa trẻ đa dạng giới có thể khiến nhiều bậc cha mẹ trầm trở với những câu hỏi và lo lắng cho sức khỏe của con cái họ. Nghiên cứu cho rằng giới tính là thứ mà chúng ta sinh ra với và không thể bị thay đổi bởi bất kỳ sự can thiệp nào. Vì vậy, thay vì dự đoán hoặc ngăn cản một đứa trẻ có thể trở thành người như thế nào, tốt hơn ta hãy đánh giá trẻ đúng với con người của chúng hiện tại, ngay từ lúc trẻ còn nhỏ. Cách tiếp cận này thúc đẩy sự gắn bó an toàn và khả năng thích nghi của trẻ.

Viện Hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ khuyến nghị các bậc cha mẹ hãy biến ngôi nhà của mình thành nơi mà con cái họ cảm thấy an toàn và được yêu thương vô điều kiện. Dưới đây là những câu hỏi thường gặp của các bậc phụ huynh về các chủ đề liên quan đến bản dạng giới.

Liệu con tôi khi lớn lên có thành người chuyển giới không?

Đến tuổi mẫu giáo, trẻ em bắt đầu nhận ra sự khác biệt về giới tính, cả về mặt thể chất và xã hội. Trẻ cũng bắt đầu hình thành cảm xúc, suy nghĩ và tưởng tượng cho phép chúng khám phá giới tính của mình. Điều quan trọng là phải nhận ra rằng việc trẻ có những sở thích và chơi những trò chơi khác giới là một phần bình thường của quá trình khám phá này, bất kể sau này trẻ sẽ hình thành bản dạng giới gì. Tuy nhiên, nghiên cứu cho thấy rằng trẻ có bản dạng giới đa dạng thường biết rõ và nhất quán về giới tính của mình và trẻ sẽ phát triển cân bằng hơn nếu nhận được sự hỗ trợ, tình yêu thương và sự chấp nhận của xã hội như những đứa trẻ khác.

Tuy nhiên trong thực tế, những khẳng định về bản dạng đa dạng giới của trẻ thường được xem là “có thể đúng” và không được thừa nhận cho đến khi chúng được coi là đủ lớn để biết chắc chắn. Điều này không có lợi cho đứa trẻ, vì khiến trẻ bức bối hơn mà không mang lại sự hỗ trợ và hiểu biết. Cách tiếp cận tốt nhất dành cho cha mẹ là yêu thương và đánh giá trẻ đúng với con người của chúng ở thời điểm hiện tại.

Điều gì đã khiến con tôi xác định là có giới tính khác?

Trong khi chúng ta không hiểu tại sao một số trẻ xác định là đa dạng giới hoặc chuyển giới, nghiên cứu cho thấy rằng bản dạng giới liên quan đến các yếu tố sinh học, phát triển, xã hội hóa và văn hóa. Không có bằng chứng nào cho thấy quá trình nuôi dạy con cái phải chịu trách nhiệm về việc đứa trẻ có bản dạng giới không phù hợp với giới tính của mình khi sinh ra. Chấn thương thời thơ ấu không khiến trẻ trở nên đa dạng giới, chuyển giới hoặc ảnh hưởng đến xu hướng tính dục của chúng. Sự khác biệt trong bản dạng giới và thể hiện giới là những khía cạnh bình thường của đa dạng con người.

Nếu trẻ có vấn đề về sức khỏe tâm thần thì nguyên nhân có thể là các yếu tố khác, chẳng hạn như trẻ bị bắt nạt, bị phân biệt đối xử hoặc có trải nghiệm tiêu cực khác. Bị coi là “khác biệt” không phải là điều dễ dàng, đặc biệt khi trẻ còn nhỏ và đây có thể là nguyên nhân dẫn đến trẻ bị trêu chọc hoặc bắt nạt. Nếu điều này xảy ra, hãy nói chuyện với giáo viên và nhà trường để lên kế hoạch ngăn chặn tình trạng trẻ bị bắt nạt. Điều quan trọng nhất quý vị cần nhớ là hãy luôn hỗ trợ, yêu thương và chấp nhận con quý vị như chính con người của chúng.

Con tôi là một đứa trẻ đa dạng giới và vẫn đang khám phá bản dạng giới của mình, nhưng tôi thực sự lo lắng khi cháu bước vào tuổi dậy thì. Tôi có thể làm gì?

Trong giai đoạn dậy thì, có thể dùng “thuốc chặn” hormone để trì hoãn sự phát triển thể chất. Điều này có thể đảo ngược và giúp trẻ có thêm thời gian để khám phá bản dạng giới của mình. Dữ liệu hiện có cho thấy rằng việc trì hoãn dậy thì ở trẻ chuyển giới nói chung có thể giúp cải thiện tâm lý trẻ vị thành niên và thanh niên. Đối với trẻ được xác định là nữ khi mới sinh, vấn đề kinh nguyệt có thể đặc biệt gây khó chịu. Trẻ có thể giảm hoặc ngừng ra kinh nguyệt nếu uống “thuốc chặn” hoặc một số thuốc tránh thai nhất định.

Có những phương pháp điều trị nào dành cho trẻ được xác định là chuyển giới? Quá trình này diễn ra như thế nào?

Khi người đa dạng giới thể hiện bản dạng giới tiềm ẩn, họ có thể tham gia vào quá trình khẳng định giới tính (đôi khi được gọi là “chuyển đổi giới tính”). Quá trình này liên quan đến sự phản ánh, sự chấp nhận và đối với một số người là sự can thiệp. Không có một lộ trình, trình tự hoặc đích đến cụ thể nào, nhưng quá trình này có thể bao gồm bất kỳ khía cạnh nào sau đây:

Khẳng định về mặt xã hội: Đây là một biện pháp can thiệp có thể đảo ngược trong đó trẻ em và thanh thiếu niên thể hiện bản dạng giới đã khẳng định của mình bằng cách thay đổi kiểu tóc, quần áo, cách xưng hô, tên gọi, v.v.

Khẳng định về mặt pháp lý: Khi các yếu tố khẳng định về mặt xã hội, chẳng hạn như tên và giới tính, trở thành chính thức trên các chứng từ pháp lý (giấy khai sinh, hộ chiếu, học bạ, v.v.). Các bước để thực hiện có thể khác nhau giữa các tiểu bang và thường phải có chứng từ cụ thể từ các cơ sở y tế.

Khẳng định về mặt y tế: Đây là quá trình sử dụng hormone để thanh thiếu niên bắt đầu dậy thì phát triển các đặc điểm của người khác giới. Một số thay đổi có thể đảo ngược một phần nếu ngừng sử dụng hormone, nhưng những thay đổi khác thì không.

Khẳng định bằng phẫu thuật: Phẫu thuật thường được sử dụng với người trưởng thành, nhưng đôi khi cũng được sử dụng ở thanh thiếu niên để thay đổi một số đặc điểm nhất định, chẳng hạn như phân bố lông, ngực hoặc cơ quan sinh dục. Những thay đổi này không thể đảo ngược.

Quyết định có nên bắt đầu các phương pháp điều trị để khẳng định giới tính hay không và khi nào là thuộc về cá nhân và chỉ nên được đưa ra sau khi đã cân nhắc cẩn thận về rủi ro, lợi ích và các yếu tố khác tùy thuộc vào bệnh nhân và gia đình. Quá trình khẳng định giới tính cần có sự hợp tác giữa bệnh nhân, gia đình bệnh nhân, cơ sở y tế cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu cho bệnh nhân, cơ sở y tế cung cấp dịch vụ sức khỏe tâm thần (tốt nhất là có chuyên môn về chăm sóc thanh thiếu niên chuyển giới và đa dạng giới), hỗ trợ xã hội và bác sĩ nội tiết nhi khoa hoặc chuyên gia giới tính trong lĩnh vực chăm sóc sức khỏe trẻ vị thành niên, nếu có.

Hãy hỏi bác sĩ nhi khoa của quý vị xem liệu một cuộc thăm khám telehealth qua điện thoại hoặc cuộc gọi video có phải là một lựa chọn tốt không. Con quý vị có thể cảm thấy thoải mái hơn khi nói chuyện với bác sĩ từ nhà. Đối với thanh thiếu niên, buổi thăm khám telehealth nên diễn ra ở một nơi càng riêng tư càng tốt để trẻ có thể trò chuyện trực tiếp với bác sĩ. Quý vị có thể cùng với bác sĩ lên kế hoạch về việc nên nói chuyện trước hay sau khi bác sĩ có buổi trò chuyện riêng với con quý vị. Nếu đó là một cuộc gọi video và con quý vị muốn tắt camera, trẻ có thể hỏi bác sĩ xem điều đó có ổn không. Quý vị có thể yêu cầu sử dụng điện thoại cho các lần tái khám để bác sĩ kiểm tra sự tiến bộ của con quý vị.

Nếu con tôi nói rằng chúng “linh hoạt giới tính” thì điều đó có nghĩa là chúng đang bối rối hay không?

Không. Đối với một số người, bản dạng giới có thể linh hoạt, lúc nam tính hơn, lúc nữ tính hơn, lúc ở giữa hai trạng thái hoặc thứ gì đó khác, trong các bối cảnh khác nhau hoặc vào các thời điểm khác nhau. Đây cũng có thể là một phần trong hành trình tìm hiểu bản thân hoặc khám phá giới tính của một người.

Con tôi có thể chuyển giới vì bắt chước bạn bè của chúng hoặc những thứ chúng nhìn thấy trên mạng không? Nếu không có các dấu hiệu sớm hơn thì sao?

Trẻ không chuyển giới vì bắt chước. Một số trẻ em và thanh thiếu niên có thể không thừa nhận hoặc kiềm chế các đặc điểm đa dạng giới cho đến khi chúng gặp những người quý vị đồng lứa hoặc cộng đồng trên trực tuyến, những người không đánh giá và giúp chúng khẳng định bản thân. Nếu cha mẹ phát hiện ra điều này, hoặc đứa trẻ bộc lộ những cảm xúc bị kìm nén như vậy, nó có vẻ đột ngột và bất ngờ.

Giới thiệu về Tiến sĩ Rafferty

Jason Rafferty, MD, MPH, EdM, FAAP đã tốt nghiệp chương trình đào tạo bác sĩ nội trú “Triple Board”, hiện là bác sĩ nhi khoa và bác sĩ tâm thần trẻ em tại Trung tâm Y tế Thundermist ở Rhode Island. Tiến sĩ Rafferty có chuyên môn về rối loạn sử dụng chất kích thích và phát triển giới tính và tình dục ở tuổi vị thành niên. Ông đang hành nghề tại phòng khám chuyên khoa liên quan thuộc Bệnh viện Nhi Hasbro và Bệnh viện Emma Pendleton Bradley. Tiến sĩ Rafferty là nhà vận động chính sách trong cộng đồng địa phương và ở cấp quốc gia thông qua cộng tác với Viện hàn lâm Nhi khoa Hoa Kỳ về các vấn đề liên quan đến sức khỏe tinh thần của nam thanh niên, khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc sức khỏe cho thanh thiếu niên LGBTQ và ngăn ngừa tình trạng trẻ em trở thành vô gia cư.