



Thanh thiếu niên & Telehealth

Đã đến lúc kiểm tra sức khỏe cho con quý vị chưa? Bác sĩ nhi khoa của quý vị có thể thực hiện thăm khám telehealth thông qua cuộc gọi video và các hình thức thăm khám từ xa khác và điều này sẽ giúp quý vị tiết kiệm tiền bạc và thời gian di chuyển đến phòng khám. Nhiều thanh thiếu niên thích được thăm khám telehealth hơn là đến trực tiếp tại phòng khám. Trẻ có thể gặp bác sĩ mà chúng biết và tin tưởng thông qua điện thoại hoặc máy tính xách tay.

Lựa chọn hình thức telehealth (thăm khám sức khỏe từ xa) là cách để quý vị khuyến khích tính độc lập của con quý vị. Với sự giúp đỡ của quý vị, trẻ có thể học cách tự nói chuyện với bác sĩ trong môi trường thoải mái như ở nhà. Thông qua telehealth, các bác sĩ nhi khoa nhận thấy họ nắm bắt tốt hơn tâm lý thanh thiếu niên vào thời điểm có nhiều thay đổi đang diễn ra. Những người trẻ tuổi thường thoải mái hơn và sẵn sàng nói chuyện.

Lợi ích của telehealth

Sử dụng telehealth, quý vị có thể chọn địa điểm và thời gian thích hợp để kết nối với bác sĩ nhi khoa. Trẻ đang ở giai đoạn có rất nhiều thay đổi trong cuộc đời và việc sử dụng telehealth là một cách tuyệt vời để trẻ nhận được hướng dẫn lành mạnh cho chặng đường phía trước. Tốt nhất, đừng đợi đến khi có vấn đề xảy ra thì mới tìm kiếm sự trợ giúp. Bằng cách này, quý vị sẽ đi trước một bước.

- **Linh hoạt:** Không mất thời gian di chuyển có nghĩa là các cuộc hẹn có thể được sắp xếp phù hợp với lịch trình bận rộn và quý vị không cần phải lái xe hoặc sử dụng phương tiện giao thông công cộng để đến phòng khám.
- **Thoải mái:** Nếu con quý vị lo lắng khi đến phòng khám, việc thăm khám qua video hoặc điện thoại có thể giúp giảm căng thẳng.
- **Hỗ trợ:** Bác sĩ có thể nói chuyện với con quý vị về những vấn đề mà chúng đang phải vật lộn như ăn uống lành mạnh, giữ tập trung, thay đổi tâm trạng, sức khỏe tình dục, các mối quan hệ và việc sử dụng chất kích thích.
- **Bảo mật:** Nội dung buổi thăm khám sẽ được bảo mật, không được ghi lại và không được chia sẻ với bất kỳ ai.
- **Độc lập:** Trẻ có thể gặp riêng bác sĩ trong một không gian yên tĩnh nhất có thể tại nhà hoặc trường học.

Là dịp để trẻ chia sẻ

Trong quá trình thăm khám, việc trẻ có thể gặp riêng bác sĩ nhi khoa sẽ giúp củng cố mối quan hệ giữa hai bên cũng như khuyến khích thói quen chăm sóc sức khỏe và tính độc lập của trẻ. Các bác sĩ nhi khoa là chuyên gia trong những buổi nói chuyện này!

Mặc dù việc không ở trong phòng có thể khiến một số cha mẹ và người chăm sóc cảm thấy lạ lẫm, nhưng đây là dịp để trẻ ở độ tuổi thanh thiếu niên sẵn sàng chia sẻ hơn. Nghiên cứu đã chỉ ra rằng những lúc như thế này, trẻ có thể cảm thấy thoải mái khi nói về các vấn đề sức khỏe quan trọng. Xem video để biết thêm thông tin và thảo luận với bác sĩ nhi khoa về thời điểm tốt nhất để quý vị rời khỏi phòng.

Hợp tác với bác sĩ nhi khoa

Thanh thiếu niên có những nhu cầu chăm sóc sức khỏe riêng biệt. Đây có thể là nhu cầu về cảm xúc như đối phó với tình trạng lo âu, trầm cảm hoặc đau buồn. Hoặc đó có thể là nhu cầu được thăm khám đối với căn bệnh mà trẻ đã mắc phải trong một thời gian dài. Trẻ có thể muốn nói về sức khỏe tinh dục và các mối quan hệ của chúng và nhận hướng dẫn từ một nguồn đáng tin cậy. Với tư cách là cha mẹ hoặc người chăm sóc, quý vị hướng dẫn trẻ đi qua từng bước trong thời niên thiếu. Bác sĩ nhi khoa ở đây để giúp đỡ trong cả những lần thăm khám trực tiếp và từ xa.

Nhiều chương trình bảo hiểm chi trả cho các buổi thăm khám telehealth cho trẻ em. Tuy nhiên để chắc chắn, hãy kiểm tra với chương trình bảo hiểm cá nhân và phòng khám trước khi lên lịch hẹn.