

问问儿科医师——Kristin Sohl, MD, FAAP

问题

我可以如何帮助我有自闭症谱系障碍（ASD）的孩子参与到远程医疗问诊之中？

回答

远程医疗问诊可能成为您孩子的持续医疗保健的有用组成部分。由于定期问诊和治疗可能需要向工作和学校请假，使用视频或电话问诊或许是有益且方便的，能从任何地方登录参加也可能是一种有趣的方式。但请记住，类似于一些儿童很难坐在医生办公室接受检查，采用这种方式在远程医疗预约期间一直静坐并且进行交流可能更难。

提前为问诊做好准备可能会使您的孩子参与其中更容易一些，也会使问诊顺利进行。这些建议可以起到帮助作用：

帮您的孩子准备好参与视频远程医疗问诊

- 让他们带上心爱的玩具、填充玩具动物、书籍、图片、活动或其他物品，以向他们的医生展示。
- 事先向您的孩子展示可以期待发生什么。对于我们大多数来说，通过远程医疗看医生是一种新方法，而知道即将发生什么可能会有帮助。
- 告诉他们，他们将在电脑或手机屏幕上看到他们的医生。
- 指出他们可以讲话、向医生展示东西，与面对面交流一样。
- 尝试社交故事或虚拟安排等工具，或者简单的首先/然后板，以帮助您的孩子了解他们可以对远程医疗问诊有什么样的期待。询问您的医生其是否有这些或其他工具。

如果您没有视频问诊需要的电脑、智能手机或互联网，告诉医生。您很有可能可以使用普通手机电话进行问诊。

远程医疗问诊还使您的孩子能够边游戏或放松，边参与到问诊的全部或部分内容。与您的儿科医师谈论他们希望您的孩子参与问诊的哪些部分，以及您的孩子可以在什么时候休息一下。与儿科医师分享您有发现在与您的孩子沟通时哪些方法有效的建议！

自己做好准备并准备好您的场地

- 如有可能，在您的预约之前练习登录到远程医疗计划，以确保程序工作正常。儿科医师办公室的工作人员或许也能够与您一同完成这一步。
- 仔细检查您的设备，包括摄像头、麦克风和互联网连接，以确保它们在是时候进行预约时工作正常、做好开始的准备。
- 如果您或您的孩子需要特殊照顾，致电儿科医师的办公室，以要求获得口译员服务或沟通援助。
- 提前想好您在预约期间希望与您的孩子坐在哪里，以便你们可以毫无顾忌地与医生分享医疗信息。
- 请注意安全。不要在远程医疗预约期间开车。如果您在车里，确保车处于停靠状态，您可以安全地与医生交谈。
- 这个预约与所有医生预约一样；考虑到这是孩子的预约，因此请确保您的孩子在您身边。
- 务必写下您的孩子有进步之处的故事或例子，以与医生分享，并且准备好您要问的问题。
- 与您孩子的医疗之家团队或他们的专家取得联系。您和您的孩子最好定期见同一位医生，这位医生了解您的孩子，熟悉孩子的需求。

决定什么对您的孩子最好

定期看医生对有 ASD 的儿童来说很重要。需要频繁检查和了解一些重要方面的进展情况，例如学校、朋友、朝着目标的进展以及医疗和行为担心。这些问诊可以帮助您、您的孩子和您的儿科医师一同做出决定。它们有助于建立信任伙伴关系，以引导您的孩子朝着最健康的方向发展。

一定要与您的儿科医师讨论您和您的孩子希望采用哪种方式为获得医疗保健见医生。这将帮助您决定什么时候是进行面对面问诊或远程医疗问诊的最佳时间。谈论安全（COVID-19、四处走动、跑开）、需要接受身体检查、生命体征、与出行或未去工作相关的成本以及其他个人情况。

您和您的儿科医师可以庆祝你们在远程医疗问诊中取得的成功，以合作伙伴身份一同努力，在面对面和远程医疗问诊中引导您的孩子。

我可以如何帮助我有自闭症谱系障碍（ASD）的孩子参与到远程医疗问诊之中？

关于 Sohl 医生

Kristin Sohl（MD、FAAP）是 AAP 残障儿童委员会自闭症分会（AAP Council on Children with Disabilities Autism Subcommittee）的成员，还是 AAP HRSA 资助项目——“支持提供者和家庭为儿科保健获得远程医疗和远程保健服务”的有特殊医疗保健需求的儿童和青少年分会（Children and Youth with Special Health Care Needs Subcommittee）的成员。Sohl 医生是密苏里大学医学院（University of Missouri School of Medicine）的儿科教授，还是一位从事发展/行为儿科工作的儿科医师。她目前担任密苏里远程医疗网络（Missouri Telehealth Network）的医疗总监，是社区医疗保健成果扩展（Extension for Community Healthcare Outcomes, ECHO）自闭症的创始人和执行董事。她是美国儿科学会（American Academy of Pediatrics）密苏里分会的会长。