



Cách thức chuẩn bị cho việc chuyển đổi sang bác sĩ chăm sóc người trưởng thành

Tác giả: Peggy McManus, MHS và Patience White, MD, MA, FAAP

Có rất nhiều dấu mốc trong hành trình sống độc lập và chăm sóc sức khỏe của mình. Một dấu mốc đáng chú ý là việc chuyển từ bác sĩ chăm sóc trẻ em (bác sĩ nhi khoa) sang bác sĩ chăm sóc người trưởng thành. Quá trình chuyển đổi thường mất vài năm khi quý vị dần có ý thức trách nhiệm hơn đối với sức khỏe của chính mình.

Trong quá trình lớn lên, cha mẹ quý vị đã đưa ra nhiều quyết định về sức khỏe và việc chăm sóc sức khỏe của quý vị. Khi chuyển sang dịch vụ chăm sóc người trưởng thành, quý vị sẽ tự đưa ra các quyết định về sức khỏe của mình, có thể bao gồm sự hỗ trợ từ gia đình. Trong thời gian này, quý vị có thể thảo luận riêng với bác sĩ về các vấn đề sức khỏe của mình. Quý vị cũng chuẩn bị cho các cuộc thăm khám của mình bằng cách đặt câu hỏi, tự đặt lịch hẹn, tìm hiểu thêm về bảo hiểm y tế và thanh toán cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe hay lấy thêm thuốc. Ở tuổi 18, theo pháp luật quý vị là người trưởng thành và bác sĩ chỉ có thể chia sẻ thông tin y tế của quý vị với chính quý vị, trừ khi quý vị cho phép chia sẻ thông tin đó với người khác.



Điều quan trọng là hỏi bác sĩ nhi khoa của quý vị khi nào là thời điểm thích hợp để chuyển sang bác sĩ chăm sóc người trưởng thành. Một số phòng khám nhi khoa khám bệnh nhân đến 18 tuổi; những phòng khám khác tiếp tục đến tuổi 21. Nếu đang khám bác sĩ gia đình, quý vị có thể không cần chuyển sang bác sĩ mới mà sẽ chuyển sang chế độ chăm sóc lấy người trưởng thành làm trung tâm.

Chuyển sang bác sĩ mới có thể là một thay đổi khá lớn vì quý vị đã biết bác sĩ nhi khoa của mình từ lâu và cảm thấy thoải mái với họ. Chuyển đến một nơi mới có thể đáng sợ nhưng cũng rất thú vị!

Đề thay đổi này diễn ra dễ dàng và cho quý vị cơ hội gặp bác sĩ mới, hãy hỏi bác sĩ nhi khoa của quý vị xem họ có sẵn sàng tham gia cuộc thăm khám telehealth chung với quý vị và bác sĩ mới chăm sóc người trưởng thành của quý vị trước lần khám đầu tiên hay không. Đây có thể là một cuộc điện thoại hoặc cuộc gọi video giữa quý vị, bác sĩ hiện tại và bác sĩ mới. Quý vị có thể đặt câu hỏi và chia sẻ thông tin về sức khỏe của mình mà quý vị muốn bác sĩ mới của mình biết. Quý vị có thể đảm bảo rằng bác sĩ mới của quý vị đã quen với quý vị và tiền sử sức khỏe của quý vị, bao gồm cả bất kỳ bệnh mãn tính nào.

Trước khi tổ chức cuộc thăm khám chung này, Got Transition, trung tâm quốc gia về chuyển đổi chăm sóc sức khỏe, đã tạo một danh sách các câu hỏi gợi ý mà quý vị và gia đình có thể hỏi bác sĩ của mình:

Đối với bác sĩ nhi khoa của quý vị:

- Đến tuổi nào thì cần đổi bác sĩ mới chăm sóc người trưởng thành?
- Bác sĩ có gợi ý nào về bác sĩ chăm sóc người trưởng thành mà tôi có thể đến thăm khám không?
- Tôi có thể phối hợp với bác sĩ để chuẩn bị một bản tóm tắt y tế mà tôi có thể chia sẻ với bác sĩ mới được không?
- Sự khác biệt giữa dịch vụ chăm sóc trẻ em và người trưởng thành là gì?

Đối với bác sĩ chăm sóc người trưởng thành của quý vị:

- • Bác sĩ có chấp nhận bảo hiểm y tế của tôi không?
- • Văn phòng của bác sĩ ở đâu và bác sĩ có quy định thời gian vào thăm khám mà không cần hẹn trước không?
- • Chuyên môn của bác sĩ cung cấp những dịch vụ nào ngoài dịch vụ chăm sóc ban đầu (chẳng hạn như xét nghiệm, sức khỏe tình dục, sức khỏe tâm thần)?

Trò chuyện cùng với các bác sĩ hiện tại và tương lai của quý vị có thể giúp quý vị giải tỏa bất kỳ lo lắng nào về sự thay đổi này. Chúc may mắn trên hành trình chuyển tiếp của quý vị!

Giới thiệu về Bà McManus:

Peggy McManus là Chủ tịch Liên minh Quốc gia Nâng cao Sức khỏe Vị thành niên và là Đồng Giám đốc của Got Transition, trung tâm tài nguyên quốc gia được liên bang tài trợ về quá trình chuyển đổi chăm sóc sức khỏe. Bà đã chỉ đạo nhiều dự án của liên bang, tiểu bang và tư nhân về sức khỏe trẻ em và thanh thiếu niên. Bà là tác giả của các ấn phẩm về nhiều chủ đề bao gồm chuyển tiếp chăm sóc sức khỏe, tài chính y tế, chăm sóc ban đầu và phòng ngừa cũng như cải thiện chất lượng. Bà McManus đã nhận được Học bổng Watson và có bằng thạc sĩ về Khoa học Y tế tại Trường Y tế Công cộng Johns Hopkins.

Giới thiệu về Tiến sĩ White

Patience H. White, MD, MA, FAAP, MACP, MACR, Giám đốc Y tế Cấp cao tại Liên minh Quốc gia Nâng cao Sức khỏe Vị thành niên và Đồng Giám đốc của Got Transition, là bác sĩ thấp khớp cho người trưởng thành và nhi khoa, đồng thời là giáo sư danh dự về y học và nhi khoa tại Trường Y khoa và Khoa học Y tế thuộc Đại học George Washington. Bà là chuyên gia được quốc tế công nhận trong lĩnh vực chuyển đổi và đã viết nhiều bài báo về chủ đề này, bao gồm đồng tác giả Báo cáo lâm sàng AAP/AAFP/ACP về Chuyển đổi chăm sóc sức khỏe. Tiến sĩ White đã hoàn thành bằng Tiến sĩ Y khoa của Trường Y Harvard, học bổng Chính sách Y tế của Robert Wood Johnson và bằng thạc sĩ về Giáo dục tại Trường Giáo dục và Phát triển Con người của Đại học George Washington.