

Pergunte ao Pediatra - Kristin Sohl, MD, FAAP

Perguntas

Como posso ajudar o(a) meu(minha) filho(a) que tem transtorno do espectro do autismo (TEA) a participar de consultas de telessaúde?

Resposta

[Telessaúde](#) as consultas podem ser uma parte útil dos cuidados médicos contínuos do(a) seu(sua) filho(a). Já que as consultas regulares e a terapia podem exigir um tempo longe do trabalho e da escola, usar um vídeo ou ligação telefônica pode ser uma maneira benéfica, conveniente e divertida de fazer o check-in de qualquer lugar. Mas lembre-se de que, assim como pode ser difícil para algumas crianças se sentar em um consultório médico para uma consulta, pode ser ainda mais difícil assistir a uma consulta de telessaúde e conversar.

Preparar-se para a consulta com antecedência pode facilitar a participação do(a) seu(sua) filho(a) e facilitar a interação. Estas dicas podem ajudar:

Preparando seu filho para uma consulta de telessaúde por vídeo

- Deixe-os trazer seu brinquedo favorito, bicho de pelúcia, livro, fotos, atividade ou outro item com eles para mostrar ao médico.
- Mostre para o(a) seu(sua) filho(a) o que esperar de antemão. Ver o médico por telessaúde é uma novidade para a maioria de nós e ter uma ideia do que vai acontecer pode ser de ajuda.
- Diga que irão ver o seu médico na tela do computador ou na tela do celular.
- Ressalte que eles podem conversar e mostrar as coisas ao médico assim como fariam pessoalmente.
- Tente usar ferramentas como [histórias sociais ou agendas visuais](#) ou placas simples primeiro/depois para ajudar o(a) seu(sua) filho(a) a saber o que esperar de uma consulta de telessaúde. Pergunte ao seu médico se eles têm essas ou outras ferramentas.

Se você não tiver um computador, smartphone ou internet para uma consulta de vídeo, avise ao médico. Você provavelmente poderá fazer a consulta por meio de um celular normal.

As consultas de telessaúde também permitem que o(a) seu(sua) filho(a) participe de toda ou parte da consulta enquanto brinca ou relaxa. Converse com o seu pediatra sobre quais partes da consulta eles gostariam que o(a) seu(sua) filho(a) participasse e quando o(a) seu(sua) filho(a) poderá fazer pausas. Compartilhe dicas com o pediatra sobre maneiras de se comunicar com o(a) seu(sua) filho(a) que você achou que funcionam bem!

Preparando a si mesmo(a) e o seu espaço

- Se possível, pratique o login no programa de telessaúde antes de sua consulta para garantir que esteja funcionando. A equipe do consultório do pediatra também pode estar disponível para fazer isso com você.
- Verifique novamente seu equipamento, incluindo a câmera, o microfone e a conexão com a Internet, para que estejam funcionando e prontos quando for a hora da consulta.

- Se você ou o(a) seu(sua) filho(a) precisarem de acomodações, ligue para o consultório do pediatra para solicitar um serviço de intérprete ou assistência de comunicação.
- Pense com antecedência sobre onde você quer estar com o(a) seu(sua) filho(a) para a consulta, para que você se sinta à vontade para compartilhar informações médicas com o médico.
- Favor se cuidar. Não dirija durante uma consulta de telessaúde. Se estiver no carro, certifique-se de que o carro está estacionado e que você pode falar com o médico em segurança.
- Esta consulta é como todas as consultas médicas, portanto, certifique-se de ter o(a) seu(sua) filho(a) com você, pois é a consulta dele(a).
- Certifique-se de fazer anotações de histórias ou exemplos do progresso do(a) seu(sua) filho(a) para compartilhar e ter suas perguntas prontas.
- Conecte-se com a equipe do [consultório médico](#) do(a) seu(sua) filho(a) ou os seus especialistas. É melhor que você e o(a) seu(sua) filho(a) consultem regularmente o mesmo médico que conhece o(a) seu(sua) filho(a) e está familiarizado com as suas necessidades.

Decidindo o Que É Melhor Para o(a) Seu(sua) Filho(a)

Visitas regulares ao médico são importantes para crianças com TEA. Verificar tópicos importantes como escola, amigos, progresso em direção às metas e preocupações médicas e comportamentais precisam acontecer com frequência. Essas consultas ajudam a você, o(a) seu(sua) filho(a) e seu pediatra a tomar decisões juntos. Eles ajudam a construir uma parceria de confiança para orientar o(a) seu(sua) filho(a) rumo à sua melhor saúde.

É importante conversar com seu pediatra sobre como você e o(a) seu(sua) filho(a) gostam de ser atendidos durante a consulta. Isso irá ajudá-lo a decidir quando é o momento certo para uma consulta pessoal ou de telessaúde. Fale sobre segurança (COVID-19, [andando](#), correndo), necessidade de exame físico, sinais vitais, custos associados a viagens ou faltas ao trabalho e outras circunstâncias individuais.

Você e seu pediatra podem comemorar os sucessos durante as suas consultas de telessaúde e trabalhar juntos como parceiros para orientar o(a) seu(sua) filho(a) em consultas pessoais e de telessaúde.

Sobre a Dra. Sohl

Kristin Sohl, MD, FAAP, é membro do Subcomitê de Autismo do Conselho da AAP para Crianças com Deficiências e membra do Subcomitê de Crianças e Jovens com Necessidades de Cuidados Especiais de Saúde para o projeto financiado pela AAP HRSA, “Apoiando Provedores e Famílias a Obter o Acesso aos serviços de Telessaúde e Atendimento Pediátrico à Distância.” Dra. Sohl é professora de pediatria na Escola de Medicina da Universidade de Missouri e ela pratica pediatria do desenvolvimento/comportamento. Ela atua como Diretora Médica da Missouri Telehealth Network e é a Fundadora e Diretora Executiva de Extensão para Resultados de

Saúde Comunitária (ECHO) no Autismo. Ela é a presidente do Missouri Chapter, American Academy of Pediatrics.

Este projeto é apoiado pela Administração de Recursos e Serviços de Saúde (HRSA) do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA (HHS) como parte de um prêmio totalizando \$6.000.000 sem percentual financiado com fontes não governamentais. O conteúdo é do(s) autor(es) e não representa necessariamente a opinião oficial, nem um endosso da HRSA, HHS ou do governo dos EUA.