

소아과 의사에게 물어보세요

원격 진료가 내 아이에게 좋은 진료 방법이 될 수 있을까요? 어떤 식으로 진료를 하나요?

답변

아이를 치료할 때는 대면으로 하는 것은 가장 좋습니다. 하지만, 어떤 상황에서는 화상 진료와 귀하의 소아과 의원(“메디컬 홈”이라고도 불립니다)에서 사용하는 다른 원격 진료 툴이 좋은 진료 방법이 될 수 있습니다. 어떤 가족들에게는 다른 식으로는 접할 수 없는 고품질의 소아과 진료를 이런 식으로 받을 수 있습니다.

원격 진료 서비스가 다음과 같은 다양한 장소와 환경에서 제공됩니다.

병원

자녀가 소아과 진료를 필요로 하는데 귀하 지역에서 받을 수 없는 경우, 원격 진료를 통해 귀하가 전문의와 원격으로 연결됩니다.

비상 상황. 시골과 같이 많은 지역에는 비상시에 아이를 치료하는 교육을 받은 전문가가 현장에 없습니다. 이 경우 아이를 소아전문 센터나 어린이 병원으로 이송하기 전에 원격 진료 서비스를 통해 다른 지역에 있는 소아 전문의와 즉시 연결되면, 의료진이 아이 상태를 안정시키고 치료할 수 있도록 도와줍니다.

외래 진료. 자녀의 건강에 문제가 있는데 귀하가 전문의로부터 멀리 떨어져 사는 경우, 장거리 여행을 하지 않고 지역 병원에 가서 원격으로 의사와 연결되어 진료를 받아볼 수 있습니다.

특수 서비스. 일부 지역에서는 물리 치료, 언어 치료, 청력 검사, 영양 상담 그리고 보통 자녀와 부모가 먼 거리를 여행해 받을 수 있는 다른 특수 서비스를 화상으로 받을 수 있습니다.

학교

일부 지역에서는 학교에서 원격 진료 서비스를 제공합니다. 이 프로그램에 있는 기능을 사용해 학교 간호사가 감염, 패혈성 인두염, 뺨 발목 그리고 흔한 감기와 같은 문제를 진단하고 치료할 수 있는 의사나 간호사와 화상으로 연결이 됩니다. 부모도 이 화상 진료에 참여할 수 있습니다. 아이가 언제 소아과 의사를 직접 봐야 되는지 아니면 응급실에 가야 하는지 학교 간호사가 알아내는 데 이런 가상공간 진료가 도움이 됩니다.

집에서

이런 유형의 원격 진료가 대면 진료가 필요 없는 일부 검사를 위해 소아과 의사를 만나는 방식으로 점점 더 자주 쓰입니다. 스마트폰, 태블릿 혹은 컴퓨터와 같이 귀하가 가지고 있는 기기를 사용해 소아과 의사와 연결되면, 의사가 급하지 않은 흔한 병을 진단하고 치료합니다. 이런 서비스를 제공하는 회사가 많이 있지만, 모두가 소아과 면허를 가지고 있지 않습니다. 귀하의 소아과 의원에 원격 진료를 하느냐고 물어보십시오.

화상 진료가 어떻게 이루어집니까?

대면 진료에서와 마찬가지로 화상 진료 동안에 의사가 귀하의 자녀를 보고 귀하에게 자녀의 증상에 대해 물어볼 수 있습니다. 다음과 같은 툴을 이용해 화상으로 자녀를 검진할 수 있습니다.

스마트폰, 태블릿 그리고 컴퓨터, 카메라와 인터넷 혹은 무선 인터넷을 갖춘 기기면 어떤 것이든 원격 진료가 가능합니다. 보통 병원이나 학교에서는 최대한 정확한 검진을 위해 고품질 카메라를 갖추고 있습니다. 집에서 참여하는 원격 진료의 경우 귀하의 기기에 장착된 카메라를 사용하면 됩니다.

청진기. 병원과 학교에서 이루어지는 원격 진료 프로그램은 청진기를 갖추고 있어 의사가 원격으로 자녀의 심장과 폐 소리를 들을 수 있습니다. 이런 유형의 기계는 곧 집에서 하는 원격 진료에도 사용할 수 있게 됩니다.

검이경. 이 기계는 자녀의 귀안을 들여다보고 중이염이 있는지 진단하는 데 사용됩니다.

초음파 및 다른 영상 촬영. 병원에서 하는 원격 진료 프로그램은 소아과 전문의가 원격으로 볼 수 있도록 초음파 같은 영상까지 전송할 수 있습니다.

또한, 의사는 화상 진료를 통해 자녀의 활동 상태, 호흡, 사회적 교류 그리고 일반적인 건강 상태를 볼 수 있습니다. 화상 진료를 통해 자녀를 진단하기에 충분한 정보를 얻을 수 없다고 의사가 생각하면, 의사가 직접 진료를 받으러 오거나 어전트 케어나 응급실에 가라고 할 수도 있습니다.

기억하세요

화상 원격 진료는 어린이에게 도움이 될 수 있습니다. 좋은 진료를 받을 수 있도록 아동을 다루는 교육을 받지 않은 원격 진료 의료진은 피하십시오. 교육도 받았고 자녀를 진단하고 다룰 수 있는 툴을 갖추고 있으며 귀하의 가족과 이미 관계를 맺은 의료 전문가를 선택하십시오. 원격 진료를 보려고 할 때는 소아과 전문의가 항상 첫 번째 고려 대상이 되어야 합니다.

상세 정보 :

- [원격 진료 101: 자녀의 건강에 대해 알고 계십시오](#)

앨리슨 커프만, MD, FAAP

앨리슨 커프만, MD, FAAP 는 대한 미국소아과학회의 원격 진료 부문 집행 위원회 위원입니다. 또한, 닥터 커프만은 세인트 루이스에 있는 머시 클리닉에서 소아응급의학과 의사로 근무하고 있으며, 머시 병원 체계 내에서 소아 가상공간 진료 의료 소장을 맡고 있습니다. 그는 양질의 소아과 원격 진료 연구를 하는 여러 센터로 이루어진 연구 네트워크인 SPROUT 의 공동 창립자이자 부회장입니다. 그는 <원격 진료 이해하기>라는 제목의 교과서 내 “소아 응급의학 및 중환자 원격 의학” 장의 공동 저자입니다.