

Спросите у педиатра

Могут ли «видеопосещения» в рамках услуг телемедицины быть хорошим вариантом для моего ребенка? Как они проходят?

Ответ

Лучше всего предоставлять медицинские услуги ребенку в рамках личных посещений. Однако в определенных ситуациях хорошим вариантом могут являться видеопосещения и другие инструменты телемедицины, используемые офисом вашего педиатра (также известные как ваш «медицинский дом»). Для некоторых семей это может обеспечить доступ к высококачественным педиатрическим услугам, которые ребенок не смог бы получить иным образом.

Телемедицина используется в различных местах и ситуациях, включая:

Больницы

Если ваш ребенок нуждается в услугах педиатра, но такие услуги недоступны в вашем районе, телемедицина может дистанционно связать вас с соответствующим специалистом.

Неотложные ситуации

Во многих районах, таких как сельские общины, врачей, которые имеют квалификацию для предоставления неотложной медицинской помощи детям, нет. В такой ситуации услуги телемедицины обеспечивают немедленный доступ к специалистам по работе с детьми, находящимся в других общинах, которые могут помочь медицинскому персоналу стабилизировать состояние ребенка и обеспечить лечение до того, как он будет транспортирован в педиатрический центр или детскую больницу.

Амбулаторные приемы

Если у вашего ребенка есть проблема со здоровьем, но вы живете далеко от соответствующего специалиста, вы сможете посетить местную больницу и дистанционно подключиться к врачу, чтобы получить медицинскую помощь без необходимости продолжительной поездки.

Особые службы

В некоторых районах видеопосещения используются для физиотерапии, речевой терапии, проверки слуха, консультаций по вопросам питания и для оказания других специальных услуг, которые в противном случае могут потребовать серьезных поездок детей и их родителей.

Школы

Некоторые сообщества предлагают услуги телемедицины в своих школах. Эти программы пользуются инструментами, с помощью которых школьная медсестра может связаться с врачом или практикующей медсестрой по видеосвязи для проведения диагностики и лечения таких проблем, таких как ушные инфекции, стрептококковое воспаление горла, растяжение лодыжки или обычные простуды. Родители могут принимать участие в

приемах. Эти виртуальные визиты помогают школьной медсестре решить, когда дети должны быть направлены на личный прием у педиатра или в отделение неотложной помощи.

На дому

Этот тип услуг телемедицины используется чаще, как способ общения с вашим педиатром для проведения определенных проверок, которые не требуют посещения личного посещения. Для того, чтобы связаться с вашим педиатром для проведения диагностики и разрешения общих проблем, не имеющих срочного характера, вы можете использовать свое собственное устройство, такое как смартфон, планшет или компьютер. Эти услуги предлагаются многими компаниями, но не все такие компании сертифицированы для работы с детьми. Спросите в офисе вашего педиатра, предлагает ли этого офис услуги телемедицины.

Как проходит прием по видеосвязи?

Во время приема по видеосвязи врач может видеть вашего ребенка и спросить вас о его симптомах так же, как это можно сделать в рамках личного посещения. Ваш ребенок может быть осмотрен с использованием видеосвязи и таких средств, как:

смартфоны, планшеты и компьютеры. Для того, чтобы пользоваться услугами телемедицины, может использоваться любое устройство, оборудованное видеокамерой и подключением к Интернету или WiFi. Больницы и школы обычно имеют высококачественные видеокамеры для обеспечения наиболее точных результатов осмотра. Для получения услуг телемедицины может использоваться видеокамера, установленная на вашем устройстве.

Стетоскопы. Программы услуг телемедицины в больнице и в школе будут оборудованы стетоскопами, чтобы ваш врач мог дистанционно прослушать сердце и легкие вашего ребенка. Эти типы инструментов могут быть доступны в ближайшее время для использования на дому.

Отоскоп. Этот инструмент используется для визуального исследования наружного слухового прохода вашего ребенка с целью диагностирования ушных инфекций.

Средства ультразвуковой и другой визуализации. Медицинские программы могут передавать даже такие изображения, как ультразвуковой имидж для дистанционного просмотра специалистом-педиатром.

Приемы по видеосвязи также позволяют врачу визуально оценить уровень активности вашего ребенка, его дыхание, взаимодействие и общее состояние здоровья. Если врач решит, что видеопосещение не дает ему достаточно информации для диагностики вашего ребенка, он может порекомендовать вам приехать в офис или направить вас в пункт неотложной помощи или в реанимационное отделение.

Помните

Приемы с использованием системы телемедицины могут быть приносить детям пользу. Чтобы обеспечить эффективность получаемых вами услуг, избегайте поставщиков услуг телемедицины, которые не обучены работе с детьми. Следует выбирать поставщика услуг, который имеет квалификацию и инструменты, необходимые для диагностики и лечения вашего ребенка, и который имеет определенные отношения с вашей семьей. При поиске поставщика услуг телемедицины, первым выбором всегда должен быть ваш педиатр

Более подробно:

- [Телемедицина \(Telehealth\) 101 Участвуйте в лечении вашего ребенка](#)

Элисон Курфман, MD, FAAP

Элисон Курфман, MD, FAAP, является членом Исполнительного комитета Секции телемедицины Американской академии педиатрии. Д-р Курфман также является врачом-педиатром неотложной помощи в клинике Мерси в Сент-Луисе и занимает должность Директора по медицинским вопросам виртуальной педиатрии системы больницы Mercy Hospital. Она является соучредителем и заместителем председателя организации SPROUT, распределенной исследовательской сети, специализирующейся на проведении исследований высококачественной педиатрической помощи. Она является соавтором главы «Педиатрическая неотложная и помощь с использованием телемедицины» учебника Understanding Telehealth (Понимание телемедицины).