

성인 진료 의사로 옮겨가는 준비를 하는 방법

저자: 페기 맥매너스, MHS 그리고 페이지션스 화이트, MD, MA, FAAP

혼자 살면서 스스로 건강을 돌보는 삶을 살게 될 때까지 중간에 여러 단계를 거칩니다. 그중 눈에 띄는 단계 하나가 아동을 돌보는 의사(소아과 의사)에서 성인을 돌보는 의사로 옮겨가는 것입니다. 이런 전환은 보통 몇 년이 걸리는데, 여러분이 자신의 건강에 대해 점점 많은 책임을 떠맡게 됩니다.

자랄 때는 여러분의 건강이나 치료에 대한 결정 대부분을 부모님이 했습니다. 성인 진료로 옮겨가면, 건강에 대해 스스로 결정을 하는데 여기에는 가족의 지지가 포함될 수 있습니다. 이 시간에 여러분은 의사와 사적으로 건강에 대한 우려점에 대해 이야기할 수 있습니다. 또한, 여러분은 질문을 하고, 진료 약속을 잡고, 의료 보험에 대해 더 알게 되고 약을 재조제하면서 진료 약속에 갈 준비를 합니다. 18 세가 되면 여러분은 법적 성인이기 때문에 다른 사람과 공유할 수 있다고 여러분이 허락하지 않는 한 의사가 여러분의 의료 정보를 어느 누구와도 공유할 수 없습니다.

성인을 진료하는 의사로 옮기려면 언제가 적절한지 여러분의 소아과 의사에게 물어보는 것이 중요합니다. 일부 소아과 의원은 환자를 18 세까지 보는 반면 어떤 소아과는 만 21 세까지 환자를 봅니다. 가정 의학 의사를 보는 경우, 새로운 의사로 옮겨갈 필요는 없지만 성인 중심 진료로 바뀌게 됩니다.

여러분의 소아과 의사를 오랫동안 알고 지냈고 편안함을 느끼기 때문에 새로운 의사로 옮겨가는 것이 큰 변화일 수 있습니다. 새로운 곳으로 이사 가는 것이 겁도 나지만 신나는 일이 될 수도 있죠!

이 변화를 더 잘 받아들이고 새로운 의사를 만날 수 있도록 여러분의 소아과 의사에게 첫 번째 진료가 있기 전에 여러분과 새로운 성인 의사를 [공동 원격 진료](#) 형식으로 만나줄 수 있느냐고 물어보십시오. 이 만남이 여러분과 현재 의사 그리고 새로운 의사 사이에 하는 전화 통화나 화상 전화가 될 수 있습니다. 질문을 하거나 새로운 의사가 알았으면 하는 여러분의 건강 정보를 알려 줄 수 있습니다. 장기 질병을 포함해 여러분과 여러분의 병력에 대해 새로운 의사가 알고 있도록 하십시오.

전국 진료 전환 센터인 [유연한 전환](#)(Got Transition)에서 공동 진료 약속을 잡기 전에 여러분과 가족이 의사에게 물어볼만한 질문 목록을 다음과 같이 만들었습니다.

여러분의 소아과 의사에게:

- 성인을 진료하는 새로운 의사로 제가 몇 살에 옮겨가야 하나요?
- 제가 진료를 볼 수 있는 성인 의사를 추천해 주실 수 있나요?
- 새로운 의사에게 보여줄 의료 요약서를 작성하는 것을 도와줄 수 있나요?
- 소아 진료와 성인 진료의 차이로 어떤 것이 있습니까?

여러분의 성인 의사에게:

- 제 보험을 받으니까?
- 병원이 어디에 있고 예약 없이 환자를 받는 시간대가 있습니까?

- 일차 의료(예: 피검사, 성적 건강, 정신 건강) 외에 어떤 진료를 하십니까?

여러분의 현재 의사 그리고 미래의 의사와 함께 이야기를 나누게 되면 이런 변화에 대한 우려가 줄어들 수 있습니다. 여러분의 진료 전환이 잘 이루어지기를 바랍니다!

상세 정보

[대학에 다니면서 원격 진료 받는 방법](#)

미즈 맥매너스 소개



페기 맥매너스는 사춘기 청소년 건강 증진 전국 연맹 회장이며 연방 정부 기금으로 운영되는 진료 전환 전국 리소스 센터인 “Got Transition”(“유연한 전환”)의 공동 소장을 맡고 있습니다. 그는 아동과 사춘기 청소년 건강을 위한 수많은 연방, 주 그리고 민간 기금 프로젝트를 지휘했습니다. 그는 진료 전환, 의료 자금 융통, 일차 및 예방 진료 그리고 질적 향상을 포함해 광범위한 주제에 대한 출판물을 집필했습니다. 맥매너스 씨는 와트슨 펠로우십을 받았고 존스 홉킨스 공공 보건 대학에서 석사 학위를 받았습니다.

닥터 화이트 소개



사춘기 청소년 건강 증진 전국 연맹 선임 의료 소장이자 “유연한 전환”(Got Transition)의 공동 소장인 페이션스 H. 화이트, MD, MA, FAAP, MACP, MACR 은 성인 및 소아 류마티스병 전문의이며 조지 워싱턴 의과 대학에서 의학 및 소아학 명예 교수입니다. 그는 진료 전환 분야에서 국제적으로 인정받는 전문가이며, “진료 전환에 관한 AAP/AAFP/ACP 임상

보고서”를 공동 집필한 것을 포함해 이 주제에 대해 수많은 논문을 썼습니다. 닥터 화이트는 하버드 의대에서 의학 박사 학위와 로버트 우드 존슨 의료 정책 펠로우십 그리고 조지 워싱턴 교육 및 인간 개발 대학원에서 석사 학위를 받았습니다.

이 기사는 미국 보건복지부(HHS)의 보건 자원 및 서비스국(HRSA)이 미국소아학회에 한 협력에 대한 동의로 비정부 출처 자금을 전혀 포함하지 않는 총 600 만 불의 기금 일부로 지원합니다. 내용은 저자의 생각이며 HRSA, HHS 혹은 미국 정부가 공식적으로 표방하는 입장도 아니며 지지하는 것도 아닙니다.

Got Transition®(“유연한 전환”)은 기금 번호 UITMC31756 아래 미국 보건복지부(HHS)의 보건 자원 및 서비스국(HRSA)의 지원을 받고 있습니다. 내용은 저자의 생각이며 HRSA, HHS 혹은 미국 정부가 공식적으로 표방하는 입장도 아니며 지지하는 것도 아닙니다.