

Как подготовиться к переходу на услуги врача для взрослых

Пегги Макманус, MHS и Пейшенс Уайт, MD, MA, FAAP

В этом путешествии есть много этапов, связанных с самостоятельной жизнью и заботой о вашем здоровье. Одна из заметных вех - это переход от врача, который оказывает медицинские услуги детям (педиатра) к врачу для взрослых. Обычно переход занимает несколько лет, в течение которых вы принимаете больше ответственности за свое здоровье.

Когда вы были ребенком, ваши родители принимали большинство решений о вашем здоровье и здравоохранении. Когда вы переключаетесь на услуги врача для взрослых, вы начинаете самостоятельно принимать решения о вашем здоровье, возможно включая поддержку от членов вашей семьи. В это время вы можете обсуждать ваши медицинские проблемы со здоровьем в частном порядке с вашим врачом. Вы будете готовиться к приемам, задавая вопросы, назначая встречи, узнавая больше о медицинском страховании и оплате услуг здравоохранения, и пополняя ваши лекарства. В возрасте 18 лет вы становитесь взрослым с юридической точки зрения, и ваш врач может предоставлять вашу медицинскую информацию только с вами, если вы не дадите разрешения предоставлять ее кому-то другому.

Важно спросить у вашего педиатра, когда наступит подходящее время для перехода на услуги врача для взрослых. Некоторые педиатрические офисы принимают пациентов в возрасте до 18 лет; другие принимают их до 21 года. Если вы наблюдаетесь у семейного врача, вам, возможно, не будет необходимости переключаться на услуги нового врача - вы просто переключитесь на услуги для взрослых с тем же врачом.

Переход на нового врача может быть довольно серьезным изменением, потому что вы знали своего педиатра в течение долгого времени и вам было удобно общаться с ним. Переезд на новое место может пугать, но может быть и захватывающим!

Чтобы облегчить этот переход и дать вам возможность познакомиться с вашим новым врачом, спросите у вашего педиатра, готов ли он принять участие в [совместном дистанционном приеме](#) с вами и вашим новым доктором в первый раз. Это может быть телефон или видеозвонок между с вашим участием, участием вашего прежнего врача и нового врача. Вы можете задать вопросы и поделиться информацией о вашем здоровье, который вы хотели бы поделиться с вашим новым врачом. Вы можете убедиться, что ваш новый врач знаком с вами и вашей историей здоровья, включая любую долгосрочную болезнь.

Прежде чем организовать этот совместный визит, [Got Transition \(Переход\)](#), национальный центр медицинского перехода, создал список предлагаемых вопросов, которые вы и ваша семья можете задать вашим врачам:

Для вашего педиатра:

- В каком возрасте мне нужно переключиться на услуги нового врача для взрослых?
- У вас есть какие-либо предложения в отношении врачей для взрослых, которых я могу посетить?
- Могу ли я совместно с вами подготовить краткую медицинскую информацию, которой я могу поделиться с новым врачом?
- Чем отличается медицинское обслуживание между детьми и взрослыми?

Для вашего доктора для взрослых:

- Вы признаете мою медицинскую страховку?
- Где находится ваш офис, и когда я могу посетить вас без предварительной записи?
- Какие услуги предлагает ваша практика в дополнение к первичной помощи (например, лабораторные анализы, сексуальное здоровье, психическое здоровье)?

Совместное обсуждение со своими нынешними и будущими врачами может помочь облегчить любые опасения, которые у вас есть в связи с изменениями. Мы желаем вам удачи в вашем переключении!

Более подробно

[Как провести дистанционный прием у врача, находясь в колледже](#)

О д-ре Макманус



Пегги Макманус занимает должность Президента Национального альянса по улучшению подросткового оздоровления и Содиректора центра Got Transition, финансируемого федеральным национальным ресурсным центром по переходу на новые услуги здравоохранения. Она предоставляла консультации многочисленным федеральным, государственным и частным медицинским проектам для детей и подростков. Она является автором публикаций в широком спектре тем, включая переключение на новое медицинское обслуживание, финансирование здравоохранения, первичную и профилактическую медицинскую помощь и улучшение качества. Г-жа Макманус является стипендиатом Watson Fellowship и имеет степень магистра медицинских наук Медицинского университета Джона Хопкинса.

О докторе Уайт



Пейшенс Уайт, MD, MA, FAAP, MACP, MACR, занимает должность старшего медицинского директора Национального альянса по улучшению подросткового оздоровления и со-Директором центра Got Transition, и является детским и взрослым ревматологом и почетным профессором медицины и педиатрии Факультета медицины и медицинских наук университета Джорджа Вашингтона. Она является международно признанным экспертом в области перехода на новые медицинские услуги и является автором многочисленных статьи по этому вопросу, в том числе соавтором клинического доклада AAP/AAFP/ACP о переходе здравоохранения. Доктор Уайт имеет степень доктора медицины Гарвардской медицинской школы, является стипендиатом Robert Wood Johnson Health Policy Fellowship, а также имеет степень магистра в области образования факультета образования университета Джорджа Вашингтона.

Данная статья была создана в сотрудничестве с Управлением ресурсов и услуг здравоохранения (HRSA) Министерства здравоохранения и социальных служб США (HHS) в рамках гранта на общую сумму 6 000 000 долларов США без процентного финансирования из неправительственных источников. Интеллектуальные права принадлежат автору (авторам) и не обязательно отражают официальную точку зрения или имеют одобрение со стороны HRSA, HHS или правительства США.

Центр Got Transition® поддерживается Управлением ресурсов и услуг здравоохранения (HRSA) Министерства здравоохранения и социальных служб США (HHS) в рамках гранта № U1TMC31756. Интеллектуальные права принадлежат автору (авторам) и не обязательно отражают официальную точку зрения или одобрение со стороны HRSA, HHS, или правительства США.