

如何為轉到照顧成年人之醫生處做好準備

作者：Peggy McManus, MHS 和 Patience White, MD, MA, FAAP

Formatted: Font color: Red

自己生活、照顧好自己的健康之旅中有很多里程碑。其中的一個重要里程碑是從照顧兒童的醫生（兒科醫師）處轉到照顧成年人的醫生處。這個過渡期通常會花上幾年的時間，您會在此期間逐漸承擔起更多自己的保健責任。

您在慢慢長大時，您的父母曾為您的健康和醫療保健做出很多決定。當您轉到成年保健時，您為自己的健康做出決定，這可能包括來自您家庭的支持。在這段時間裡，您可以私自與您的醫生討論您擔心的健康問題。您還可以通過問問題、為自己的預約做安排、瞭解更多關於醫療保險和支付醫療保健的事情、續藥等，為您看醫生做好準備。在年滿18歲時，您在法律上是成年人，除非您給予可與他人分享資訊的許可，您的醫生僅可與您分享您的醫療資訊。

一定要詢問您的兒科醫師什麼時候應該轉到照顧成年人的醫生之處。一些兒科辦公室接見不超過18歲的患者；還有些辦公室接見21歲以下的患者。如果您在見家庭醫學醫生，您可能不需要轉去新醫生，但您將轉為以成年人為中心的保健。

轉去新醫生可能會是一個很大的變化，原因是您已經認識您的兒科醫師很長時間，和他們在一起時也不感到拘謹。轉去新地方可能有些可怕，但也是一件令人興奮的事情！

為了減輕這個變化的壓力，給您與新醫生見面的機會，詢問您的兒科醫師是否願意在您的首次問診前與您和新的成年人醫生進行一次[聯合遠程醫療問診](#)。這可以是您、您目前的醫生和新醫生之間的電話或視頻電話。您可以問問題，分享您希望新醫生知道的關於您的健康的資訊。您可以確保您的新醫生熟悉您和您的健康史，包括任何長期疾病。

在組織這次聯合問診之前，[Got Transition](#) — 一家全國醫療保健過渡中心，製作了一份您和您的家人可以向您的醫生提出的建議問題的清單：

針對您的兒科醫師：

- 我需要在多大時轉到照顧成年人的新醫生處？
- 您對我可以見哪位成年人醫生有任何建議嗎？
- 我是否可以與您合作準備一份我可以與新醫生分享的醫療概要？
- 兒科和成年人保健之間有哪些不同？

針對您的成年人醫生：

- 您是否接受我的醫療保險？
- 您的辦公室在哪裡？您是否有無需預約的接診時間？
- 除了初級保健以外，您的辦公室還可以提供哪些服務（例如實驗室檢測、性健康、心理健康）？

與您當前和未來醫生一起交談可以幫助緩解您關於這個變化可能有的擔心。祝您在過渡之路上好運！

[更多資訊](#)

Formatted: Font color: Red

如何在大學進行遠程醫療問診

關於 McManus 女士



Peggy McManus 是全國促進青少年健康聯盟（National Alliance to Advance Adolescent Health）的主席以及 Got Transition — 由聯邦資助的醫療保健過渡資源中心的聯合主任。她曾指導數項關於兒童和青少年健康的聯邦、州和私人基金會項目。她曾書寫多份主題廣泛的出版物，包括醫療保健過渡、醫療保健融資、初級和預防保健以及品質改進。McManus 女士曾是沃森獎學金（Watson Fellowship）的獲得者，持有約翰霍普金斯公共衛生學院（Johns Hopkins School of Public Health）的衛生科學碩士學位。

關於 White 醫生



Patience H. White (MD、MA、FAAP、MACP、MACR) 作為全國促進青少年健康聯盟的高級醫療總監以及 Got Transition 的聯合主任，是一位成年與兒科風濕病學家，是喬治華盛頓大學醫學與衛生科學學院（George Washington University School of Medicine and Health Sciences）的醫學和兒科名譽教授。她在過渡領域是國際公認的專家，曾撰寫數篇關於該主題的文章，包括是《關於醫療保健過渡的 AAP/AAFP/ACP 臨床報告》的聯合作者。White 醫生在哈佛醫學院（Harvard Medical School）完成了醫學博士學位，是羅伯特伍德詹森健康政策（Robert Wood Johnson Health Policy）獎學金的獲得者，還曾在喬治華盛頓大學教育與人類發展研究生院（George Washington University Graduate School of Education and Human Development）獲得了教育學碩士學位。

Formatted: Font color: Red

Formatted: Font color: Red

本文章由美國衛生與公眾服務部 (U.S. Department of Health and Human Services · HHS) 衛生資源與服務管理局 (HRSA) 支援，是總金額為\$6,000,000 (其中的百分之零由非政府來源資助) 的獎金的一部分。當中的內容屬於其作者，並不一定代表 HRSA、HHS 或美國政府的官方意見，也沒有官方認可。

Got Transition® 由美國衛生與公眾服務部 (HHS) 衛生資源與服務管理局 (HRSA) 在撥款編號 U1TMC31756 下提供支援。當中的內容屬於其作者，並不一定代表 HRSA、HHS 或美國政府的官方意見，也沒有官方認可。