

다양한 젠더 아동 키우기: 그 어려운 질문에 대한 답변

저자: 제이슨 래퍼티 MD, MPH, EdM, FAAP

다양한 젠더 자녀를 키우는 일부 부모님들은 자녀의 안녕에 대해 여러 가지 질문과 우려점을 가지고 있습니다. 연구에 따르면 성은 타고 난 것으로 개입한다고 해서 바뀌는 것이 아닙니다. 따라서 아이가 자라 어떤 사람이 될지 추측하거나 그렇게 못 되도록 하는 것 보다는 어린 나이로 하더라도 자녀를 현재 있는 그대로 아껴주는 것이 좋습니다. 이런 태도가 안전한 애착과 회복력을 키워줍니다.

미국소아과학회는 아이가 있는 그대로의 자신에 대해 안전하게 느끼고 사랑받는다 느끼는 가정을 부모가 만들 것을 권합니다. 젠더 정체성에 관련된 주제에 대해 자주 하는 질문을 아래에 소개합니다.

내 아이가 커서 트랜스젠더가 될까요?

유치원 나이가 되면 아이는 신체적으로 그리고 사회적으로 젠더 차이를 인식하게 됩니다. 또한, 아이의 감정과 생각이 발달하고 자신의 젠더를 탐색할 수 있게 하는 환상극 놀이를 하게 됩니다. 반대 젠더에 대한 선호와 놀이가 이런 탐색 과정의 정상적인 일부분이라는 것을 인정하는 것이 중요합니다. 하지만, 연구가 시사하는 것은 다양한 성 정체성을 주장하는 아동이 다른 아동과 마찬가지로 자신의 젠더에 대해 지속적으로 분명히 알고 있으며, 같은 수준의 지지, 사랑 그리고 사회적 수용이 도움이 됩니다.

한 때는 아동의 경우 다양한 성에 대한 주장에 대해 “사실일 가능성”으로 여기고 나이가 들어 확실히 알기 전까지는 인정하지 않았습니다. 이것은 아이에게 도움이 되는 태도가 아닌데, 그것은 절대적으로 필요한 지지와 이해가 없는 상태에서 상황을 더 불편하게 만들기 때문입니다. 부모에게 최선의 태도는 자녀를 현재 있는 그대로 사랑하고 아끼는 것입니다.

내 아이가 다른 젠더 정체성을 갖게 된 이유가 뭔가요?

왜 어떤 아이들이 다양한 젠더나 트랜스젠더라는 정체성을 가지는지는 알 수 없지만, 연구가 시사하는 것은 젠더 정체성에는 생물, 발달, 사회화 그리고 문화가 관련되어 있습니다. 부모의 육아로 인해 아이가 태어났을 때의 젠더와 일치하지 않는 젠더를 가지게 된다는 증거는 없습니다. 어린 시절의 트라우마가 아이를 다양한 젠더나 트랜스젠더로 만들거나 특정 성적 취향을 가지게 하지 않습니다. 젠더 정체성과 표현의 다양함은 다양한 인간의 정상적인 일부입니다.

정신 건강 문제가 있다면 많은 경우 그것은 따돌림이나 차별 혹은 다른 부정적인 경험과 같은 다른 요인에서 기인합니다. 특히 어린 나이에 “남들과 다르게” 보이는 것은 쉬운 일이 아니고 놀림이나 따돌림의 대상이 되기 쉽습니다. 이런 일이 생기면 자녀의 교사와 학교에 이야기해

따돌림을 방지하는 방안을 세우십시오. 가장 중요한 것은 자녀를 있는 그대로 지지하고 사랑하고 받아 들이는 것입니다.

다양한 젠더를 가진 내 아이가 아직도 젠더 정체성을 찾고 있는데, 사춘기에 대해 아주 스트레스를 받고 있습니다. 제가 어떻게 도와줄 수 있을까요?

사춘기 시기에 호르몬 “차단제”을 사용해 신체 성장을 지연시킬 수 있습니다. 이것은 원상태로 되돌릴 수 있고 아동이 자신의 젠더 정체성을 탐색할 수 있는 시간을 연장시켜 줍니다. 알려진 데이터에 따르면 트랜스젠더 아동에게 사춘기를 지연하면 일반적으로 사춘기와 성인 초기에 더 나은 심리적인 기능을 할 수 있습니다. 태어날 때 여성으로 태어난 아동에게는 생리가 특히 스트레스를 줄 수 있습니다. “차단제”나 특정 피임약을 통해 생리를 막거나 줄일 수 있습니다.

트랜스젠더로 자신을 밝히는 아이에게 어떤 치료가 가능한가요? 그리고 그 치료 과정에 어떤 것이 포함되나요?

다양한 성 정체성을 지닌 사람이 자신의 기저 젠더 정체성을 표현하면서 젠더 확인 과정(때로 “젠더 전환”이라고도 불림)을 밟게 됩니다. 이 과정에는 반성, 수용 그리고 어떤 경우에는 개입이 포함됩니다. 정해진 길이나 순서 혹은 종착점이 있는 것은 아니지만, 이 과정에 다음과 같은 부분이 포함될 수 있습니다.

사회적 확인: 이것은 원상복귀가 가능한 개입으로, 어린 아이와 사춘기 아동이 머리 스타일, 옷, 자신을 지칭하는 대명사, 이름 등을 선택해 자신이 주장하는 젠더 정체성을 표현합니다.

법적 확인: 이름과 성 표시 같은 사회적 확인 요소를 법적인 문서(출생 증명서, 여권, 학교 서류 등)에 공식화하는 것입니다. 이런 과정은 주마다 다른데, 흔히 아이의 의료진으로부터 특정 서류를 받아 제출해야 합니다.

의료적 확인: 이것은 사춘기가 시작된 아동에게 호르몬을 사용해 반대 젠더의 특징이 발현되게 하는 것입니다. 어떤 변화는 부분적으로 원상 복귀 가능하지만 어떤 변화는 원상 복귀되지 않습니다.

수술적 확인: 수술적 접근은 주로 성인에게 사용되지만, 가끔 개별 사례에 따라 나이가 있는 사춘기 아이들에게 체모 분포, 흉부 혹은 성기와 같은 일부 특징을 수정하기 위해 사용되기도 합니다. 이런 변화는 원상태로 돌이킬 수 없습니다.

젠더 확인 치료를 해야 하는지 그리고 언제 시작해야 하는지에 대한 결정은 개인에 따라 다르며 각 환자와 가족에게 고유한 위험, 혜택 그리고 기타 요인을 잘 고려한 후 해야 합니다. 젠더

확인 과정은 가능하면 환자, 가족, 환자의 의사, 정신 건강 서비스 제공자(가능하면 트랜스젠더와 다양한 성 청소년 전문가), 사회적 지원가, 소아 내분비 전문의 혹은 사춘기 의료 젠더 전문의의 협력 하에 이루어질 때 가장 좋습니다.

전화나 화상 전화를 이용한 원격 진료가 가능한지 소아과 의사에게 물어보십시오. 집에서 의사에게 이야기를 하면 자녀가 더 편안함을 느낄 수 있습니다. 침대의 경우 의사와 일대일로 대화를 할 수 있도록 되도록이면 사적인 공간에서 원격 진료가 이루어져야 합니다. 의사가 침대 자녀가 사적으로 이야기하기 전 혹은 후에 귀하가 의사와 이야기를 나누는 계획을 세울 수 있습니다. 화상 전화여서 아동이나 침대 아이가 카메라 없이 이야기하고 싶어하면 의사에게 그렇게 해도 괜찮은지 물어보십시오. 자녀의 경과를 보기 위한 후속 진료도 원격으로 보실 수 있습니다.

아이가 자신이 “젠더 유동적”이라고 하는데, 그냥 혼란스러워서 그러나요?

아닙니다. 어떤 사람들에게는 젠더가 유동적인데 더 남성적 혹은 여성적이거나 그 중간 아니면 상황과 시간에 따라 또 다른 식이 됩니다. 그 사람의 개인적인 삶의 여정이나 성의 탐색 과정 일부일 수 있습니다.

친구가 온라인에서 본 것 때문에 내 아이가 트랜스젠더가 될 수 있나요? 어렸을 때 그런 표시가 없었으면 어떻게 되나요?

트랜스젠더는 다른 사람에게 옮겨지는 것이 아닙니다. 일부 아동과 침대의 경우 판단을 하지 않고 긍정을 해주는 친구나 온라인 커뮤니티를 접하기 전까지 다양한 성에 관련된 특징을 직면하지 않았거나 그것을 억눌러야 된다고 느꼈을 수 있습니다. 부모가 알게 되거나 아이가 그런 눌러두었던 감정을 드러낼 때는 갑작스럽고 예기치 못한 것으로 보일 수 있습니다.

상세 정보

다양한 젠더 및 트랜스젠더 아동

닥터 래퍼티 소개

닥터 제이슨 래퍼티 MD, MPH, EdM, FAAP 는 수련의를 거쳐 “삼중 의사 면허” 소유자이며, 로드 아일랜드의 환자 중심 메디컬 홈 내 선더미스트 헬스 센터에서 소아과 전문의 및 아동 정신과 전문의로 근무하고 있습니다. 닥터 래퍼티의 전문 분야는 청소년 약물 사용 장애 그리고 젠더 및 성 발달이며, 하스브로 어린이 병원과 엠마 펜들튼 브래들리 병원의 관련 전문 클리닉에서 환자를 봅니다. 닥터 래퍼티는 지역 공동체에서 그리고 미국소아과학회를 통해 전국 차원에서 젊은 남자의 정서 건강, LGBTQ 청년의 진료 기회 그리고 아동기 노숙 방지와 같은 사안에 대해 옹호자로 일합니다.