

教養性別多樣化兒童：解答難題

作者： Jason Rafferty MD, MPH, EdM, FAAP

教養性別多樣化兒童可使一些父母有很多關於他們孩子的福祉的問題和擔心。研究表明，性別是我們與生俱來的；它不會因為任何干預行為有變化。因此，與其預測或預防孩子可能成為誰，不如最好還是珍惜他們現在是誰，即使是在他們還很小的年紀。這種方式可培養安全的依戀和適應能力。

美國兒科學會（American Academy of Pediatrics）建議父母把他們的家打造成孩子感覺安全，不管他們是誰都會被無條件地愛的地方。以下是父母關於性別認同相關話題經常提出的一些問題。

我的孩子是否在長大後成為跨性別者？

截至學前班，孩子們開始認識到性別差異，這包括身體和社交上的。他們還開始有感受、想法和幻想遊戲，使他們能夠探索他們的性別。一定要認識到的一點是，跨性別偏好和遊戲是這個探索過程中的正常組成部分，不管他們在今後的性別認同是什麼。但是研究表明，主張多樣化性別認同的兒童總是能清晰地知道自己的性別，與其他孩子一樣，並且會從相同水平的支持、愛和社交接受中獲益。

過去的觀點是，對於兒童來說，性別多樣化主張一開始被看作是「可能真實」，直到認為孩子的年齡大到足以知道其為真時才得到承認。這不會對孩子有任何幫助，原因是這會增加不適感，又沒有提供關鍵的支持和理解。父母的最佳做法是在當下關愛和賞識孩子。

導致我的孩子有不同的性別認同的原因是什麼？

雖然我們還不理解為什麼一些孩子認為自己是性別多樣化或跨性別者，但研究表明性別認同涉及生物學、發展、社交和文化。沒有證據顯示教養方法須為孩子有與其出生時指定的性別不同的性別認同負責。童年創傷不會導致兒童成為性別多樣化、跨性別者，也不會影響他們的性取向。性別認同和表達的差異是人類多樣性的正常方面。

如果存在心理健康問題，通常是來自其他因素，例如欺凌、歧視和其他負面經歷。被看作是「與眾不同」不是那麼容易的一件事情，尤其是在童年時期，這也可能會使其遭戲弄或欺凌。如果正發生這種情況，與孩子的教師和學校交談，以制定防止欺凌的計劃。需要記住的最重要的一點是，支持、關愛和接受您的孩子，接受真實的他/她。

我的性別多樣化孩子依然還在探索其性別認同，但對青春期的感到苦惱。我們能做些什麼呢？

在青春期，可以使用激素「抑制劑」延遲身體發展。這種可逆方法給個人更多探索其性別認同的時間。可用資料顯示，延遲跨性別兒童的青春期一般可導致其在青少年和年輕成人期有更好的心

Formatted: Font color: Red

Formatted: Font color: Red

Formatted: Font color: Red

Formatted: Font color: Red

理功能。對於那些出生時被指定為女性之人來說，月經可能尤其令其苦惱。可使用「抑制劑」或者使用某些避孕藥減少或阻止月經。

對認為自己是跨性別者的兒童可用的治療有哪些？這個流程包括哪些步驟？

Formatted: Font color: Red

隨著性別多樣化個人表達他們的潛在性別認同，他們會經歷性別確認過程（有時被稱作「性別過渡」）。這個過程包括反思、接受以及對於一些人來說的干預。其中沒有規定的路線、順序或終點，但這個過程可能包含以下任意元素：

社交肯定：這是一種可逆的干預，兒童和青少年在這一階段通過調整髮型、著裝、代詞、姓名等表達他們主張的性別認同。

法律肯定：當社交肯定中的元素，例如姓名和性別標記，成為法律文件（出生證明、護照、學校文件等）上的正式資訊。對完成這些步驟的要求每個州有不同的規定，通常需要兒童的醫療保健提供者提供特定的文件記錄。

醫療肯定：這個過程是利用激素使已經開始進入青春期的青少年發展相反性別的特徵。有些變化在停止使用激素後是部分可逆轉的，但還有些不是。

手術肯定：手術方法最常用於成年人，但偶爾也會根據具體的個案情況用於年齡較大的青少年，以修改某些特徵，例如頭髮分佈、胸部或生殖器。這些變化是不可逆轉的。

是否以及何時開始性別肯定治療是一個私人決定，其過程涉及認真考慮其風險、好處和各位患者和家庭要考慮的其他特別因素。性別肯定過程最好是在患者、他們的家庭、他們的初級保健提供者、心理健康服務提供者（最好是有照顧跨性別者和性別多樣化青少年方面的專長之提供者）、社交支持和兒科內分泌學家或青少年醫學性別專家（如可用）的合作下促成。

詢問您的兒科醫師通過電話或視頻電話的遠程醫療問診是否是一個選項。您的孩子可能會感覺在家中更願意與他們的醫生聊天。對於青少年來說，遠程醫療問診應該在一個盡可能私密的地方進行，以使他們能夠與醫生有一對一的對話。您可以與醫生做好計劃，安排好他們與您家的青少年私下交流之前或之後進行交談。如果使用的是視頻電話，而您的孩子或青少年希望關閉攝像頭，他們可以詢問醫生是否可以這麼做。遠程醫療問診還可以被用於跟進問診，以檢查您的孩子的進展。

如果我的孩子說自己是「流性別」，這是否只是意味著其感到困惑？

Formatted: Font color: Red

不是。對於一些人來說，性別認同可能是流動的，在不同的背景或不同的時間，在偏向男性化、女性化、兩者之間或其他之間變換。這也可能是某人的個人性別旅程或探索的組成部分。

我的孩子是否可能因為其朋友或在網上看到的事情而成為跨性別者？如果沒有任何早期跡象呢？

成為跨性別者是沒有傳染性的。有些兒童和青少年可能還沒有開始面對，或者感覺他們必須壓制性別多樣化特徵，直到他們找到非判斷性的、給予肯定的同輩人或線上社區。如果這是父母突然發現，或者孩子披露這種壓抑的感受，可能看起來很突然、出乎意料。

[更多資訊](#)

[性別多樣化和跨性別兒童](#)

[關於 Rafferty 醫生：](#)

Jason Rafferty (MD、MPH、EdM、FAAP) 是一名「Triple Board」實習醫生畢業生，其是 Rhode Island 的一家以患者為中心的醫療之家 — Thundermist Health Centers 的兒科醫師兼兒童精神病學家。他專攻青少年用藥精神障礙以及性別和性發展，還在 Hasbro Children's Hospital 和 Emma Pendleton Bradley Hospital 從事相關的專科臨床工作。Rafferty 醫生在他當地的社區和全國水平是一名倡導者，通過與美國兒科學會 (American Academy of Pediatrics) 合作，解決年輕男性的情緒健康、LGBTQ 青年獲得保健、預防童年無家可歸等問題。

Formatted: Font color: Red

Formatted: Font color: Red