

다양한 젠더와 트랜스젠더 아동

저자: 제이슨 래퍼티 MD, MPH, EdM, FAAP

일부 아동은 가지고 태어난 젠더와 다른 성 정체성을 가지고 있으며, 많은 아동이 다른 젠더와 일치하는 관심과 취미를 가지고 있습니다.

미국소아과학회의 설명처럼 일부 아동은 어느 젠더에 대해서도 정체성이 없습니다. 이들은 자신이 두 젠더의 중간에 있거나 젠더가 없다고 느낄 수 있습니다. “그러다 말겠지”하고 부모가 자문하는 것이 당연합니다. 하지만 거기에 대한 답변은 그리 쉽지 않습니다.

정의

다양한 젠더: 자신의 젠더 정체성, 표현 혹은 심지어 인식이 다른 사람들이 기대하는 규범이나 전형과 일치하지 않을 때 계속 바뀌가며 자신을 지칭하는 여러 이름에 대한 충칭.

젠더 정체성: 생물학적 특징, 발달적인 영향 그리고 환경적 조건에 기초해 자신이 누구인지에 대한 내면적 느낌. 이것이 남성, 여성, 그 둘 사이에 있는 어떤 것, 둘 다 합쳐진 것 혹은 둘 중 어떤 것도 아닌 것이 될 수 있습니다. 자녀의 물리적 신체의 경우처럼 젠더 정체성에 대한 자기 인식 역시 시간이 지나면서 발전합니다.

성적 취향: 어떤 사람을 사랑하게 되고 끌리는가 하는 면에서의 성적 취향. 트랜스젠더인 사람은 자신을 여전히 이성애자, 게이, 양성애자 혹은 다른 것으로 여깁니다. 젠더 정체성과 마찬가지로 동성이나 이성에게 신체적으로 혹은 감정적으로 끌리는 것이 바뀔 수 있으며, 아주 어렸을 때는 예측을 하기가 매우 어렵습니다.

트랜스젠더: 시간이 지나도 다양한 젠더 특징이 지속되고 계속 남아 있을 때 보통 사용됩니다.

자녀의 다양한 젠더 정체성을 인정하기

연구에 따르면 젠더는 타고난 것으로 바뀌는 것이 아닙니다. 자녀가 자신의 모습 그대로 사랑해주고 받아준다고 느끼는 것이 절대적으로 중요합니다.

다양한 젠더 정체성을 밝힐 때 일부 아동은 즉각 받아들여지고 이해받을 거라 기대할 수 있습니다. 하지만 자녀의 젠더 정체성, 생각 그리고 느낌을 더 편안하게 받아들이고 이해하는 데 가족 구성원들도 자신만의 과정이 있다는 것을 보여주는 증거가 있습니다. 한 모델에 따르면 그 단계가 충격, 거부, 분노 그리고 수용이라는 애도의 5 단계와 비슷합니다.

다양한 젠더 정체성을 지닌 아동이 자신의 감정에 관심을 보이고 인정해 줄 때 가장 잘 자라는 것처럼 부모 역시 정서적인 지지가 필요할 수 있습니다. 자녀의 젠더 정체성 여정에 대해 부모 역시 여러 질문이 있을 수 있습니다.

부모가 할 수 있는 일

자녀가 자신의 젠더 정체성을 밝히면 긍정적이고 지지하는 반응을 보이십시오. 젠더 정체성이 바뀌는 것은 아니지만, 흔히 시간이 지나면서 자신에 대해 더 잘 알게 되면서 확실히 알 수 있습니다.

자녀를 있는 그대로 받아들이고 사랑해 주십시오. 자녀가 느낌과 경험을 이해하려고 하십시오. 의견 차가 있다 하더라도 자녀가 건강한 십대와 성인으로 성장하는 데 부모의 지지와 인정이 필요합니다.

아이가 잘못 취급을 당하면 아이를 위해 맞서십시오. 아이가 맞닥뜨릴 수 있는 사회적 압력이나 따돌림을 축소하지 마십시오. “자녀가 따돌림당하지 않고 그 문제를 다루는 것을 도와주는 방법”을 참고하십시오.

젠더, 젠더 정체성 혹은 성적 취향에 근거한 비방이나 농담이 허용되지 않는다는 것을 분명히 하십시오. 지역사회나 미디어에서 이런 유형의 비방이나 농담을 하면 거부 의사를 밝히십시오.

자녀나 달리 도움을 받고 있지 않는 사람들이 초조함, 불안함, 우울함, 낮은 자존감 그리고 정서적 문제와 같이 정신 건강 지원이 필요한 신호를 보내는지 살펴보십시오.

자녀에게 LGBTQ 단체, 도움이 되는 자료나 행사에 대해 알려 주십시오. 자녀가 혼자가 아니라고 느끼는 것이 중요합니다.

다양성을 모든 방식으로 축하하십시오. 다양한 젠더의 사람을 긍정적으로 묘사한 것을 포함해 다양한 책, 영화, 자료를 접하게 하십시오. LGBTQ 커뮤니티의 이익을 대변해 주는 LGBTQ 유명인사와 역할 모델 그리고 일반적으로 사회적 오명에도 불구하고 용감하게 행동한 사람들을 언급하십시오.

자녀가 자기표현을 하도록 격려하십시오. 아이가 선택하는 옷, 장신구, 머리 스타일, 친구 그리고 방 장식물에 대해 이야기를 나누십시오.

LGBTQ 청소년의 경험에 대해 더 잘 알고 싶다는 생각이 들면 교육, 자료물 그리고 지원 프로그램을 찾으십시오. “다양한 젠더 청소년을 위한 지원 리소스”를 참고하십시오.

젠더 긍정 케어

젠더 긍정 케어는 모든 아동에게 사랑과 지지가 도움이 된다는 믿음에 기초합니다. 젠더 긍정 케어의 목표는 치료가 아니라 자녀의 말을 귀담아듣고, 부모나 가족의 도움으로 이해를 증진하는 것입니다.

때로는 의견 차이로 속상할 수 있습니다. 하지만 여전히 상대방을 존중하며 대화를 할 수 있습니다. 환자와 가족과의 끈끈하고 판단을 피하는 파트너십을 통해 소아과 의사가 젠더에 관련된 복잡한 감정, 질문 그리고 우려점에 대해 관심을 가지고 더 알아가는 안전한 환경을 조성할 수 있습니다. 젠더 긍정 케어는 부모와 가족을 위한 구체적인 리소스를 포함해 의료 및 정신 건강 그리고 사회 복지 서비스와 연결된 협력 체계에서 가장 효과가 있습니다.

다양한 젠더 청소년을 위한 정신 건강 지지

지지가 거부될 한다고 해서 청소년의 젠더 정체성 자체에는 거의 영향을 주지 않습니다. 하지만 청년이 자신의 정체성과 감정을 허심탄회하게 나누고 이야기하는 데에는 큰 영향을 줄 수 있습니다. 다양한 젠더 정체성과 그 표현은 정신 장애가 아닙니다. 하지만 젠더 문제를 억누르는 것은 자녀의 정서적인 건강과 발달을 저해할 수 있으며, 우울증, 초조함 그리고 다른 정신 건강 문제를 빈번히 일으키는 요인이 될 수도 있습니다.

십대 자살 시도의 상당 부분이 젠더와 성 문제, 특히 거부감과 관련이 있습니다. 불행히도 많은 게이, 레즈비언, 양성애자 그리고 트랜스젠더 사람들이 살아가면서 자살을 시도합니다.

부모로서 이해가 가지 않고 동의하지 않는다 하더라도, 귀하의 가장 중요한 역할은 자녀를 이해하고 존중하고 무조건적인 사랑을 베푸는 것입니다. 그렇게 하면 서로 간에 신뢰가 생기고, 자녀가 어려운 시간을 보낼 때 귀하가 도와주기 좋은 입장에 있게 됩니다. 연구에 따르면 트랜스젠더 십대의 삶에 단 한 명이라도 도와주는 사람이 있으면 자살 위험을 크게 낮춥니다.

트랜스젠더와 다양한 젠더 아동은 (모든 아동이 그런 것처럼) 가족과 학교 그리고 사회로부터 지지와 사랑과 보살핌을 필요로 합니다. 지지와 사랑을 받으며 자라고 성장하면 아이들이 행복하고 건강한 성인으로 자라게 됩니다. 소아과 의사는 트랜스젠더 및 다양한 젠더 아동의 건강한 성장을 도와줄 준비가 되어 있습니다.

자녀의 소아과 의사에게 이야기해야 하는 시점

자녀의 소아과 의사에게 이른 시기에 그리고 자주 이야기하십시오. 자녀가 유치원 다니는 나이부터 자신의 신체와 감정 그리고 관계에 대해 소아과 의사와 이야기를 나눌 것을 권합니다. 소아과 의사가 힘든 감정과 문제를 알고 이해하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

반대 젠더에 대한 선호와 놀이가 아동에게는 미래 젠더 정체성에 관계없이 젠더와 관계를 알아가는 정상적인 일부분이라는 것을 인정하는 것이 중요합니다. 젠더에 대한 일상적인 대화를 통해 지지와 안심을 주는 환경이 조성되어, 아동이 질문과 우려점에 대한 이야기를 꺼내는 것을 두려워하지 않게 됩니다. 이런 대화를 가정에서 계속하는 것이 좋은 연습이 됩니다. 부모나 소아과 의사에게 가장 좋은 태도는 어떤 딱지를 붙이거나 가정을 하기 전에 아이가 자신의 경험과 느낌에 대해 이야기할 수 있도록 판단을 하지 않은 상태에서 질문을 하는 것입니다.

자녀가 우울증, 초조감, 고립 혹은 다른 정서적인 문제로 인한 증상으로 힘들어하면 추가적인 도움을 줄 수 있는 정신 건강 전문가를 만나는 게 필요할 수 있습니다. 자녀가 자살 충동에 대해 이야기하면 즉시 소아과 의사나 정신 건강 전문가에게 알려야 합니다.

귀하나 자녀를 위한 지원 그룹에 대한 정보나 그것을 찾는 것에 도움이 필요하다면 소아과 의사에게 이야기하십시오. 전화 통화나 화상을 이용한 원격 진료가 가능한지 소아과 의사에게 물어보십시오. 집에서 의사에게 이야기를 하면 자녀가 더 편안함을 느낄 수 있습니다.

집대의 경우 의사와 일대일로 대화를 할 수 있도록 되도록이면 사적인 공간에서 원격 진료가 이루어져야 합니다. 의사가 침대 자녀가 사적으로 이야기하기 전 혹은 후에 귀하가 의사와 이야기를 나누는 계획을 세울 수 있습니다. 화상 전화여서 아동이나 침대 아이가 카메라 없이 이야기하고 싶어 하면 의사에게 그렇게 해도 괜찮은지 물어보십시오. 자녀의 경과를 보기 위한 후속 진료도 원격으로 보실 수 있습니다

닥터 래퍼티 소개

닥터 제이슨 래퍼티 MD, MPH, EdM, FAAP 는 수련의를 거쳐 “삼중 의사 면허” 소유자이며, 로드 아일랜드의 환자 중심 메디컬 홈 내 선더미스트 헬스 센터에서 소아과 전문의 및 아동 정신과 전문의로 근무하고 있습니다. 닥터 래퍼티의 전문 분야는 청소년 약물 사용 장애 그리고 젠더 및 성 발달이며, 하스브로 어린이 병원과 엠마 펜들튼 브래들리 병원의 관련 전문 클리닉에서 환자를 봅니다. 닥터 래퍼티는 지역 공동체에서 그리고 미국소아과학회를 통해 전국 차원에서 젊은 남자의 정서 건강, LGBTQ 청년의 진료 기회 그리고 아동기 노숙 방지와 같은 사안에 대해 옹호자로 일합니다.